

Mitteilungen und Informationen vom Vorstand und aus den
Abteilungen der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e.V.



Die Handballmädels der C-Jugend beim Beach-Handballturnier in Büsum

Weitere Themen sind u. a.:

- Jahreshauptversammlung 2025
- 11. Scanefeld-Lauf
- THW Kiel Handball-Camp
- Neu: Tischtennis für Kinder

Paartanz

für Jugendliche und Erwachsene

Solotanz

z. B. Hiphop (auch Ü 30),
K-Pop, Linedance,
Latindance, Kindertanz,
Club Agilando

REGELMÄSSIG
NEUE

Kurse

Fitness,
Gesundheit
&
Achtsamkeit

z. B. Zumba, SenYoga,
Bauch-Beine-Po, Kanga
Training, Stretch & Relax



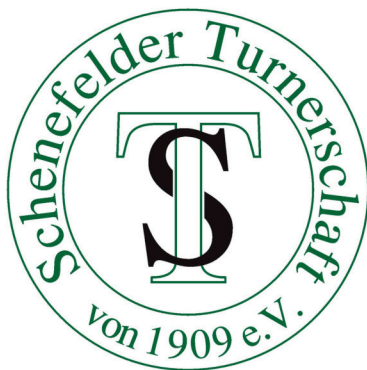
ADTV Tanzschule
Kathrin Giesen
... hier tanzt Itzehoe!



folgt uns auf



Viktoriastr. 1a • 25524 Itzehoe • 04821 3535 • tanzschule-giesen.de



**Einladung zur Jahreshauptversammlung
am Freitag, den 13. März 2026, um 19.30 Uhr
im Vereinsheim der TS, Postmeister-Stammer-Weg 1**

T A G E S O R D N U N G

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Genehmigung des Protokolls vom 14. März 2025,
veröffentlicht im Sportspiegel 2026
3. Ehrungen
4. Berichte des Vorstands und der Abteilungsleiter
5. Bericht des Kassenwarts
6. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands
7. Genehmigung des Haushaltsvoranschlags 2026
8. Anträge (bitte bis zum 06. März schriftlich beim Vorstand
einreichen)
9. Beschlussfassung über die Änderung der Satzung
10. Wahlen:
 - a) 2. Vorsitzende(r)
 - b) Kassenwart(in)
 - c) Beisitzer(in)
 - d) Schriftführer
 - e) Pressewart(in)
 - e) Jugendwart(in)
 - f) 1. Kassenprüfer(in)
11. Bestätigung der Abteilungsleiter
12. Verschiedenes

Der Vorstand

Antrag des Vorstandes zur Mitgliederversammlung am 13.03.2026

Die Mitgliederversammlung möge nachfolgende Änderung der Satzung der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e.V. in Ihrer gültigen Fassung vom 13.03.2020 beschließen:

Bisheriger Text der Satzung:

§ 9 Vorstand

Der Vorstand besteht aus:
dem ersten Vorsitzenden
dem stellvertretenden Vorsitzenden
dem Kassenwart
dem Schriftführer
dem Pressewart
dem Jugendwart
und bis zu 3 Beisitzern.

.....

§ 13 Pressewart

Der Pressewart ist für die Pressearbeit des gesamten Vereins verantwortlich. Zu seinen Aufgaben gehören insbesondere die Zusammenarbeit mit den regionalen Medien, das Verfassen und veröffentlichen von Pressemitteilungen aus der bzw. über die Arbeit und Erfolge des Vereins, die Erstellung, Veröffentlichung und Verteilung der Vereinszeitung

Neue Textfassung der Satzung:

§ 9 Vorstand

Der Vorstand besteht aus:
dem ersten Vorsitzenden
dem stellvertretenden Vorsitzenden
dem Kassenwart
dem Schriftführer
dem Jugendwart
und bis zu 6 Beisitzern.

.....

§ 13 Pressewart

-Ersatzlos streichen-

Begründung des Antrages:

Wie auf den letzten Jahreshauptversammlungen regelmäßig berichtet wurde, sind wir in den letzten Jahren stetig gewachsen. Im Jahr 2020 zählte unser Verein noch 1.152 Mitglieder und Stand heute haben wir 1.423 Mitglieder. Des Weiteren betreiben wir die Vereinsgaststätte selbst. Die Arbeitsbelastung des Vorstandes stieg dadurch deutlich an, so dass wir die Arbeitsbelastung auf mehrere Schultern verteilen müssen. Wir möchten daher die möglichen Beisitzer von 3 auf 6 erhöhen. Gleichzeitig möchten wir den Posten des Pressewartes streichen, da dieser seit langem unbesetzt blieb und auch nicht mehr in die heutige Zeit passt. Die Kommunikation mit den klassischen Medien findet kaum noch statt. Heute spricht man eher von einem „Social Media Beauftragten“. Diese Aufgabe wird von einem Beisitzer übernommen, sowie von unserer Hauptamtlichen Trainerin Michaela Thomeé.

Der Vorstand

der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e.V.

Fenster • Türen • Rollläden

Bei uns gibt es den Komplettservice aus einer Hand:

Beratung, Aufmaß, Fertigung nach Maß, Lieferung und Montage.



**nord
plast**
www.nordplast.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Montag–Freitag 09:00–17:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mühlenstraße 12–22 · 25560 Schenefeld

Tel. 04892/8009-0 · info@nordplast.de

ALLES AUS EINER KANZLEI, ALLES AUS EINER HAND

Ihre Ansprechpartner vor Ort:



► Christian Tödt



► Regine Breiholz



Hier geht's zu unserer Website

FULL SERVICE:



STEUERN – Buchhaltung, Löhne, Jahresabschluss, Steuerberatung, ...



AUDITS – Betriebsprüfung, Wirtschaftsprüfung, IT-Prüfung ...



BEWERTUNG – Abfindung, Nachfolge, Schenkung, ...



RECHT – Erbrecht, Steuerrecht, Gesellschaftsrecht, ...

**LKC OTTOBRUNN BIETET IHNEN EXAKT DIE
LEISTUNGEN, DIE SIE BRAUCHEN –
EINZELN ODER INDIVIDUELL KOMBINIERT.**

LKC Ottobrunn



+49 89 66 06 97 0



ottobrunn@lkc.de



Alte Landstraße 27, 85521 Ottobrunn

LKC.
OTTOBRUNN



BETREUUNG AUCH DIGITAL UND ORTSUNABHÄNGIG



Vorwort

Liebe Mitglieder,
liebe interessierte Leserinnen und Leser,

wieder liegt ein spannendes und arbeitsreiches Jahr hinter uns – und wir können mit Recht sagen: Es hat sich einiges getan! Gemeinsam haben wir viele Projekte umgesetzt und unseren Verein ein gutes Stück vorangebracht.

Besonders sichtbar sind dabei die großen Maßnahmen:

Auf dem unteren Sportplatz wurde in Eigenleistung durch die Fußballabteilung unter Leitung von Mike Schwerdtle eine Bewässerungsanlage eingebaut. Des Weiteren wurde der Platz umfassend saniert. Zusätzlich sorgt dort nun ein Mähroboter mit dem Namen Walter II (in Anlehnung an unseren langjährigen Platzwart Walter Schwerdtle) für eine gepflegte Rasenfläche. Auch am Vereinsgebäude hat sich etwas getan – mit der Dachsanierung des Altbaus konnten wir einen wichtigen Schritt zum Erhalt unserer Anlagen machen. Daneben gab es noch viele kleinere Projekte und Aufgaben, die oft im Hintergrund laufen, aber genauso wichtig sind. Die nächsten Projekte stehen bereits an. Hierüber werden wir euch gerne auf der Jahreshauptversammlung berichten.

All das wäre ohne die Unterstützung vieler helfender Hände nicht möglich gewesen. Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Sponsoren, die Gemeinde Schenefeld, die Ehrenamtler, Übungsleiter, Mitarbeiter sowie an meine Vorstandskollegen und -kolleginnen. Euer Engagement, eure Zeit und eure Ideen sind das Fundament unseres Vereins.

Besonders freut uns, dass sich unsere Mitgliederzahl weiterhin positiv entwickelt. Das zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind und unser Verein für viele Menschen attraktiv bleibt.



Schenefelder Turnerschaft von 1909 e.V.

Postmeister Stammer Weg 1, 25560 Schenefeld
Tel.: 04892/2146660

www.ts-schenefeld.de
Mail: info@ts-schenefeld.de

Ich wünsche euch nun viel Spaß beim Lesen unseres Sportspiegels und freue mich auf ein weiteres gemeinsames Jahr voller Sport, Gemeinschaft und Zusammenhalt.

Herzliche Grüße
Ihr/Euer

Christian Tödt

1. Vorsitzender

KNAUFINSULATION

SUPAFIL



ENERGIE SPAREN UND RUHE GENIESSEN
Einblasdämmung für zweischaliges Mauerwerk



Martens Bau GmbH

Baugeschäft seit 1973

E-Mail: info@martens-bau.de

Aasbütteler Weg 19 - 25560 Warringholz - Tel: (04892) 8336 - Fax: (04892) 8425

Tabellen und Ergebnisse auch abrufbar unter:

www.fussball.de (Fußball)

www.handball.net (Handball)

steinburg.tischtennis.de (Tischtennis)



Vorstand

Vorwort	1
Neue Mitglieder	5
11. Scanafeld-Lauf	7
Jahreshauptversammlung 2025	9
Ein Jahr voller Projekte	19
Praktikum	23
Ausbildungsbetrieb	24
FSJ	25

Abteilungen

Badminton	30
Basketball	31
Fitness	32
Fußball	50
Gymnastik	62
Handball	64
Leichtathletik	84
Rehasport	87
Tischtennis	89
Turnen	90

Sonstiges

Kursplan	48
Aufnahmeantrag	101
Kontaktliste	103
Impressum	105



LERNEN SIE UNS KENNEN.



GUT BERATEN. GUT VERSICHERT. GUT FINANZIERT.

VERSICHERUNGSVERMITTLUNG



FINANZANLAGEBERATUNG



IMMOBILIENFINANZIERUNG



KREDITVERMITTLUNG



In Schenefeld und Umgebung sind wir gern für Sie da:



Janine Reese



Stefanie Quentmeier



Jana Metzger



Betty Breiholz

Dorfstr. 38 - 25596 Gribbohm - Tel. 04827 / 2209 - Fax 04827 / 3686 - E-mail: info@gribbohmer.de



Neue Mitglieder

Wir heißen die neuen Mitglieder, die von November 2024 bis Dezember 2025 dem Verein beigetreten sind, herzlich willkommen und wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.

Schenefeld	Malin Liv Wilts, Kilian Joel Luca Götsche, Katharina Sophia Flamma, Sandra Reepschläger, Mika Reepschläger, Marco Funk, Thore Erik Gugenheimer, Steffi Röschmann, Maja Krüger, Ole Heldt, Jannis Wessel, Tilda Unruh, Ann-Kathrin Unruh, Henrik Quentmeier, Andrea Zobback, Hannes Rath, Ida Rath, Stefan Rath, Matilda Luise Burmeister, Jorle Herrmann, Julian Schmidt, Christian Rickert, Lea Pauline Kern, Michael Stahn, Emil Ingo Voss, Erwin Gerd Voss, Henry Pulmer, Marten Pulmer, Alireza Amiri, Tom Jakub Zielonka, Wolfgang Voss, Levin Breiholz, Luca Hoppe, Stefanie Billhardt, Evelyn Billhardt, Anna Lena Kreis, Julian Richard Kreis, Marvin Tunnat, Natan Kuchta, Milan Schrader, Jenny Sternstein, Ronja Iwohn, Ulrike Meinfelder, Ylva Meinfelder, Ann-Kathrin Wessel, Arved Kassel, Merle Kassel, Mia Timm, Joachim Salzbrunn, Inge Salzbrunn, Andree Schwinger, Lina Marie Böge, Annika Günsel, Ingrid Weingang, Lea Christin Runge, Aiden Jürgens, Anke tho Seeth, Renate Schwinger-Kleimann, Silke Thomaschke, Inge Krüger, Sabrina Lenz, Janne Dallmeier, Heiley Kempny, Jennifer Hoffmann, Marvin Siemer, Jennifer Chantal-Homann, Matthes Maas, Linus Kurras, Gerd Sievers, Ella Bigalke, Sina Bigalke, Antje Wojahn, Doris Martens
Aasbüttel	Sarina Sawatzki, Hannes Rathjen, Nele Rathjen, Sandra Kipper
Agethorst	Tanja Seemann, Thilo Sommer
Christinenthal	Johanna Ralfs
Drage	Monika Schütt, Tjark Albers
Herzhorn	Sabrina Both
Gokels	Leon Röhnert
Hadenfeld	Mira Reimers, Alina Molteni, Torsten Blöcker, Melanie Schulz, Fiete Johann Schulz
Hamburg	Andrea Söhren
Hademarschen	Claudia Tepker, Marc Gorisek, Sabrina Hansen, Leon Maurice Hasen, Ben Luca Hansen, Marit Preisler
Heiligenstedten	Anastasia Bosler, Michael Herold



Holstenniendorf	Mateo Devoe
Itzehoe	Florian Meier, Michael Meers, Mia Marie Scharff, Kai Friedrichs
Kaaks	Wencke Ahmling
Kaisborstel	Alva Hansen, Linna Hansen
Kleve	Tamme Heeck
Looft	Birgit Hacker, Lukas Krafczyk, Klara Ralfs, Kim Patrik Ralfs, Telly Dalin Klingler, Tyler Dean Klingler
Lütjenwestedt	Gabriele Neidenberger
Oldenborstel	Malena Schwellies, Pauline Schwellies
Oldendorf	Birthe Hoffmann
Ottenbüttel	Nele Steigemann, Cathrin Steigemann, Tim Steigemann, Johann Rudolph
Pöschendorf	Amy Tailynn Heese, Helena Alter, Oke Hempel
Puls	Liara Becher, Frieda Tiedemann, Ann-Kathrin Tiedemann, Christoph Venohr, Vivien Klitsch
Reher	Leano Götsche, Marlon Wriedt, Bente Rathke, Thade Rathke, Marthe Rathke
Seefeld	Karoline Sachau, Inken Reimers
Thaden	Birgit Kröger
Todenbüttel	Björn Wittkopf
Vaale	Laurice-Jonte Nicolas Lünstedt, Nico Lünstedt, Mika Horns, Skarra Rushe, Frank Bigalke
Wacken	Heidrun Wittholz-Hein, Niels Wendlandt
Warringholz	Linus Vincent Mücke, Fritz Galenza, Michaela Falk

Wir bitten alle Mitglieder, die im SPORTSPIEGEL namentlich genannt sind, zu überprüfen, ob ihre Namen richtig geschrieben sind. Durch Schreib- oder Lesefehler (z.B. im Aufnahmeantrag) kann es vorkommen, dass sie im Computer falsch gespeichert sind. Korrekturen bitte an die Geschäftsstelle der TS, geschaeftsstelle@ts-schenefeld.de (Tel. 04892/2146660)

Wichtig für Auswärtswohnende!

Bitte teilen Sie dem Vorstand jede Änderung Ihrer Anschrift mit! Wir wollen, dass Sie Ihren **SPORTSPIEGEL** auch weiterhin erhalten!



Bericht zum 11. Scanafeld-Lauf am 13.09.2025

Am 13. September 2025 fand bei spätsommerlichem Wetter der 11. Scanafeldlauf statt. 300 Laufbegeisterte aus der Region und darüber hinaus reisten an, um auf den abwechslungsreichen Strecken durch Wald und Wiesen ihre Ausdauer und Form zu testen. Veranstaltungsort war wie in den vergangenen Jahren das Sportgelände am Ortsrand, wo sich bereits am frühen Vormittag ein reges Treiben entwickelte.



Pünktlich um 15:00 Uhr fiel der Startschuss für den 2 Kilometer Kinderlauf und Dank der Schule in Schenefeld hatten wir 90 Starter auf der Stecke. Im Anschluss starteten die 5-Kilometer-Läufer und anschließend die Hauptdistanz über 10 Kilometer. Das Läuferfeld zog sich rasch auseinander, und bereits nach wenigen Kilometern zeichnete sich ein spannender Kampf um die Spitzenplätze ab. Besonders gefeiert wurde der Wichtel-Lauf, bei dem die Jüngsten mit großem Enthusiasmus und unter lautem Applaus der Zuschauer über die abgesteckte Kurzstrecke sprinteten.

An der Strecke sorgten Streckenposten, Musikpunkte und engagierte Fans für Motivation. Die Stimmung war familiär und sportlich fair, und auch die Verpflegungsstationen mit Wasser und Obst waren bestens organisiert. Im Zielbereich herrschte ausgelassene Atmosphäre: Erschöpfte, aber glückliche Gesichter, spontane Gratulationen und viele Erinnerungsfotos prägten das Bild.

Die Siegerzeiten lagen in diesem Jahr auf einem beeindruckend hohen Niveau. Besonders hervorzuheben ist auch die große Anzahl an Hobbyläufern, die den Lauf nutzten, um persönliche Bestzeiten zu erreichen oder einfach Spaß an Bewegung und Gemeinschaft zu erleben.



Bei der Siegerehrung wurden Pokale, Medaillen und kleine Sachpreise überreicht, bevor die Veranstaltung am späten Nachmittag gemütlich ausklang.

Die legendäre anschließende „After-Show-Party“ rundete diesen wundervollen Tag ab!

Der 11. Scanafeld-Lauf war ein rundum gelungenes Sportereignis, das erneut gezeigt hat, wie stark der Laufsport in der Region verwurzelt ist. Dank engagierter Helferinnen und Helfer, motivierten Teilnehmern und idealer Bedingungen dürfen sich alle bereits auf die 12. Auflage im kommenden Jahr freuen.

In diesem Rahmen möchte ich mich bei allen besonders bedanken, sei es Sponsoren oder Helfer, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Eine Laufveranstaltung dieser Größenordnung kann zwar ohne Läufer, aber NIEMALS ohne ehrenamtliche Helfer auskommen.

In diesem Sinne verabschiede ich mich als Organisator vom Scanafeld-Lauf und bin mir sicher, dass wir hier einen Nachfolger für die Organisation am 12.09.2026 finden werden.

DANKE

Gerd Hauschildt





Protokoll zur Jahreshauptversammlung am Freitag, dem 14. März 2025 im Vereinsheim

TOP 1 Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit

Der 1. Vorsitzende eröffnet die Sitzung um 19:36 Uhr. Zu der Sitzung sind 68 Mitglieder erschienen. Besonderer Gruß geht an den Finanzvorstand der Gemeinde Schenefeld Mirco Sobek und unseren Ehrenvorsitzenden Hans-Otto Boie. Bürgermeister Johann Hansen lässt sich entschuldigen und gratuliert zur großartigen Entwicklung des Vereines.

Gegen die Form und Frist der Einladung wurden keine Einwände aus der Sitzung festgestellt. Sie wurde durch Veröffentlichung im Sportspiegel, Aushänge im Dorf, Vereinsheim sowie im Internet auf der Vereinshomepage bekannt gegeben. Damit ist die Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung festgestellt.

Zu Ehren der im Berichtszeitraum verstorbenen Mitglieder erheben sich die anwesenden Mitglieder von ihren Plätzen. Die Turnerschaft wird Sie in ehrendes Andenken bewahren.

- Karin Schuldts
- Uwe Tiemann
- Margrit Sievers
- Manfred Grube
- Franz Gruitrooy
- Uwe Schnepel
- Dieter Bracker
- Bernd Simonsen
- Hans-Hermann Voß

TOP 2 Genehmigung des Protokolls vom 08. März 2024 (siehe Sportspiegel 2024)

Gegen das Protokoll vom 08.03.2024 wurden keine Einwände erhoben.



TOP 3 Ehrungen

Im Folgenden führen der 1. Vorsitzende sowie der 2. Vorsitzende die Ehrungen zur Vereinszugehörigkeit durch. Bei den anwesenden Jubilaren wird sich persönlich für die Treue zum Verein bedankt.

Geehrt wurden für:

25 Jahre

(Urkunde + silberne Ehrennadel):

Anja Wedtgrube, Sina Leonie Hansen, Kim Lea Vandersee, Jessica Vandersee, Peter Heldt, Eggert Grelck, Alina Böhmker, Lea Melina Schlüter, Angela Wolfsteller, Anette Wieduwilt, André Schwabrow, Stefanie Schwabrow, Britta Brandt, Sonja Sommer, Matthias Liskow, Mara Bork, Michelle Bork

40 Jahre

(Gutschein für einen Sportkurs nach Wahl + goldenen Ehrennadel):

Alexander Brandt, Christel Bätker, Werner Seidel, Christian Reese

50 Jahre

(Urkunde + Gutschein für einen Sportkurs nach Wahl + 25€ Gutschein vom „Zum Nordpol“ + Ehrennadel):

Horst Bielfeldt, Constance Bartels, Rolf-Dieter Wieck

60 Jahre

(Urkunde + Gutschein für einen Sportkurs nach Wahl + 25€ Gutschein vom „Zum Nordpol“):

Maren Thießen

70 Jahre

(Urkunde + Gutschein für einen Sportkurs nach Wahl + 25€ Gutschein vom „Zum Nordpol“):

Johannes Musfeldt



Neben den Jubilaren nahm der Vorstand drei weitere Ehrungen vor.

Mannschaft des Jahres:

Aufgrund der sportlichen Leistung sowie dem positiven Verhalten außerhalb des Platzes hat sich der Vorstand dazu entschlossen die Fußball B-Jugend als Mannschaft des Jahres auszuzeichnen. Die B-Jugend hat die Qualifikationsrunde zur Kreisliga mit 21 Punkten aus 8 Spielen und einem Torverhältnis von 77:6 beendet. Unter den Top5 Torjägern befanden sich 4 Spieler von Schenefeld. Des Weiteren ist die äußerst faire Spielweise mit nur 2 gelben Karten hervorzuheben.

Auch außerhalb des Platzes hat die B-Jugend ein positives Bild abgegeben, wie z.B. beim Poyenberg Festival, bei dem die B-Jugend den Italien-Stand der Turnerschaft betreut. Von den Einnahmen hat die B-Jugend 500,- € an einen guten Zweck gespendet.

Für diese Leistung bzw. auch dem vorbildlichen Verhalten außerhalb des Platzes wollte der Vorstand die Mannschaft ehren und zu einer Teamfeier in unserer Gaststätte einladen.

Sportlerin des Jahres:

Ebenfalls eine großartige Leistung lieferten im vergangenen Jahr Leo Emily Koch.

Mit Herz, Leidenschaft und unerschütterlicher Treue zum Verein steht Leo nicht nur als Spielerin auf dem Feld, sondern auch als Co-Trainerin der E-Mädels am Seitenrand. Sie hat sich den Titel „Sportlerin des Jahres“ nicht nur auf Grund ihrer guten sportlichen Leistung verdient, sondern sie wird auch als besondere Teamplayerin beschrieben, die den Teamgeist im Team hochhält und als Vorbild für jüngere Spieler dient.

Ehrenmitglied:

Eine Dritte und sehr besondere Ehrung hat der Vorstand vorgenommen. Der Vorstand schlägt vor Ulli Baschke zum Ehrenmitglied zu ernennen.



Rede von Christian Tödt:

„Heute stehen wir hier, um einen ganz besonderen Menschen zu ehren. Ein Mensch, der nicht nur über 40 Jahre hinweg unsere Handballabteilung mit Hingabe und Leidenschaft geführt hat, sondern auch außerhalb des Sports als sozial engagierte Person stets ein Vorbild war und ist.

Über vier Jahrzehnten hinweg war Ulli das Herzstück unserer Handballabteilung. Er hat nicht nur organisiert, geplant und Entscheidungen getroffen – er hat vor allem mit seiner unermüdlichen Energie und seinem Engagement dafür gesorgt, dass die Handballabteilung ein sehr wichtiger Bestandteil dieses Vereins wurde. Ohne sein persönliches Engagement, seine Weitsicht und seine Liebe zum Sport wäre vieles nicht möglich gewesen.

Doch seine Leistung geht weit über den Sport hinaus. Ulli hat es verstanden, Menschen zusammenzubringen, Werte wie Fairness, Teamgeist und Zusammenhalt zu fördern. Besonders hervorzuheben ist sein außergewöhnliches soziales Engagement, das weit über den Handball hinausgeht. Ob im Ehrenamt, in der Gemeinde oder im Sozialverband Schenefeld – Ulli war stets da, wo Hilfe gebraucht wurde, und hat nie gezögert, sich mit vollem Herzen für andere einzusetzen.

Für all das, was er für die Handballabteilung und darüber hinausgetan hat, gebührt ihm unser tiefster Dank. Es ist uns eine Freude, ihn heute zum Ehrenmitglied der Turnerschaft Schenefeld ernennen zu dürfen. Diese Auszeichnung ist ein kleines Zeichen unserer Anerkennung für all die Jahre, die du unserem Verein gewidmet hast.

Lieber Ulli, dein Engagement wird noch lange in Erinnerung bleiben. Wir sind dir sehr dankbar für alles, was du für unseren Verein getan hast, und wünschen dir für die Zukunft alles Gute und viel Freude in allem, was du tust. Wir drücken alle die Daumen, dass wir dich nicht nochmal aus dem Ruhestand holen müssen.

Herzlichen Glückwunsch zu deiner Ernennung zum Ehrenmitglied – du hast es mehr als verdient!“

Die Versammlung stimmt über die Ernennung von Ulli Baschke als Ehrenmitglied ab. Dieser wird einstimmig unter eigener Enthaltung zum Ehrenmitglied ernannt.



TOP 4 Berichte des Vorstands und der Abteilungsleiter

Zu Beginn des Vorstandsberichtes stellt Christian Tödt die aktuellen Mitgliedszahlen vor. Stand 14.03.2025 zählt die Turnerschaft stolze 1.410 Mitglieder (zum Vergleich zum 31.12.2023: 1324 Mitglieder). Aktuell wächst der Verein stetig.

In der Folge berichtet der 1. Vorsitzende Christian Tödt über einige der zahlreichen Themen aus den Vorstandssitzungen:

Gasheizung:

Im Vorjahr haben wir berichtet, dass wir die Gasheizung erneuern müssen. Dies wurde im Herbst 2024 abgeschlossen.

Reinigungskraft:

Seit Oktober 2024 haben wir eine neue Reinigungskraft bzw. externes Unternehmen.

Helferfest:

Auch in diesem Jahr hat das wieder eingeführte Helferfest stattgefunden. In diesem Jahr war das Wetter leider nicht so gut, so dass wir im Saal gefeiert haben. Wir wurden von unserem Jugendtrainer Uwe Glock und seiner Frau mit Pizza (aus dem Poyenberg Pizzaofen) verköstigt. Vielen Dank an die beiden.

Diverse Umbauten:

Es wurden einige kleine Umbauten am Gebäude vorgenommen. Zum Beispiel Bewegungsmelder, Lüfter und der Fußboden.

Zukünftige Projekte:

- Der untere Sportplatz bekommt eine Bewässerungsanlage und einen Mähroboter
- Ab 09/25 haben wir wieder 2 FSJ'ler im Verein
- Es wird eine neue Musikanlage für die Kurse sowie eine größere Airtrack-Matte angeschafft
- Aktuell ist im Gespräch, ob die Schule neugebaut wird oder renoviert wird. Es ist unklar, was dann mit dem Schulsportplatz passieren wird. Hier müssen wir abwarten, wie sich das Amt entscheiden wird.



Berichte aus den Abteilungen:

Badminton

Tanja Söhren berichtet:

Es läuft aktuell sehr gut. Wir freuen uns aber über jeden weiteren Neuzugang, egal ob jung, alt, gut oder schlecht.

Basketball

Christoph Jörgensen berichtet:

Die Teilnehmerzahl stagniert seit Jahren. Wir versuchen das Training weiter stattfinden zu lassen. Jeder ist herzlich willkommen beim Training vorbeizuschauen.

Fitness, Reha-Sport, Turnen & Gymnastik

Michaela Thomée berichtet:

Fitness

Kardiogruppen laufen sehr gut, wir können teilweise keine neuen Personen mehr aufnehmen.

Aktiv & Vital

Läuft ebenfalls sehr gut und dort wird auch die neue Musikanlage benutzt.

Fighting Fit

Es gibt dort zwei wechselnde Trainierinnen. Diese läuft ebenfalls sehr gut.

Zumba

Dies soll in naher Zukunft auch wieder angeboten werden. Es gibt viele Interessenten.

Reha Sport

5 Gruppen aktuell mit 100 Teilnehmern. Wir suchen Unterstützung.

Gymnastik

Dort gab es einen Trainerwechsel. Aktuell macht es Angelika und vertritt mich dort.

Turnen

Hier läuft es ebenfalls gut. Eine Krabbelgruppe ist seit September 2024 neu und gut besucht.



Dart

Kurzfristig sollte es eine Dartabteilung geben. Dies hat sich aber schon wieder aufgelöst, bevor wir die neue Abteilung heute gründen konnten.

Kreiskinderturnfest

Wir haben das das Kreiskinderturnfest im Jahr 2024 geplant und ausgeführt.

Fußball

Daniel Boehm berichtet:

Wir stellen in der SG Steinburg Nord 3 Herrenmannschaften. Wir hatten in der ersten Mannschaft einen Trainerwechsel. David Wedel ist nun nicht mehr Trainer. Sein Amt wurde von Niels Wendlandt übernommen. Die zweite Mannschaft spielt in der A-Klasse und die dritte Mannschaft spielt in der C-Klasse.

Patrick Delfs berichtet:

Wir haben aktuell die Jugenden G- bis B-Jugend besetzt und wachsen stetig.

Wir brauchen immer mehr Trainer und aktuell sieht es ganz gut aus. Wir haben 4 Trainer mit C-Lizenz und einen Trainer mit B-Lizenz. Des Weiteren absolvieren gerade zwei weitere Trainer die C-Lizenz. Wir haben ein Jugendkonzept entwickelt, um mehr Struktur in die einzelnen Jugenden zu bekommen.

Im letzten Jahr haben wir mit der E- und D- Jugend eine Fahrt zu einem Fußballturnier in Aalborg (Dänemark) unternommen, welche allen Beteiligten (ca. 50 Personen) sehr viel Spaß gemacht hat.

Handball

Anni Eicke berichtet:

Wir sind in einer HSG mit verschiedenen Vereinen. Wir haben 40-50 Kinder in den Jugenden. Auch eine zusätzliche männliche E-Jugend konnten wir durch guten Zulauf melden.

Jordis Holm musste leider als Trainerin aufhören. Wir konnten aber mit Sabrina Both eine neue Trainerin mit C-Lizenz gewinnen.

Im Sommer 2025 planen wir 8 Mannschaften zu melden. Es soll eine Damenmannschaft als TSS-Mannschaft gemeldet werden.



Tischtennis

Thore Glissmann berichtet:

Bei uns läuft es sehr gut. Wir haben 21 Spieler, viele kommen sporadisch, um zu trainieren. Wir haben jetzt einen Trainer (ehemaliger ukrainischer Nationalspieler), welcher uns zeigt, dass Tischtennis auch ein Bewegungssport sein kann. Wir wollen eine Jugendmannschaft aufbauen und sind in der Planung.

TOP 5 Bericht der Kassenwartin & Genehmigung des Jahresabschlusses

Der 1. Vorsitzende Christian Tödt stellt den Jahresabschluss 2024, der den anwesenden Mitgliedern ausgeteilt wurde, vor.

Die Zahlen entwickeln sich weiterhin positiv. Wir konnten auch in diesem Jahr die Erträge steigern. Besonders hervorzuheben in der G. u. V. sind die Personalkosten im ideellen Bereich des Vereins. Hier sieht man, dass in unserem Verein das Ehrenamt noch richtig gelebt wird. Viele Vereine haben Probleme mit den hohen Personalkosten. Der Vorsitzende bedankt sich bei allen Übungsleitern, Helfern und Ehrenamtlern für Ihre Loyalität zum Verein und dafür, dass sie Ihre Arbeit weiterhin als Ehrenamt interpretieren und ausüben. Insbesondere möchte Christian Tödt hier Mike Schwerdtle hervorheben, der genau diesen Grundsatz vorlebt wie kein anderer im Verein. Unserem Verein geht es aktuell so gut, da wir viele engagierte Menschen wie insbesondere Mike haben, die viel Zeit und Liebe in den Verein stecken, ohne hierfür entlohnt zu werden. Dafür möchten wir uns einmal gesondert bei Mike Schwerdtle bedanken.

Der Bilanzgewinn des Geschäftsjahres 2024 beträgt 5.093,28 €.

TOP 6 Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands

Kassenprüferin Kirsten Maas berichtet:

Wir (Angela Köhler und ich) haben am 05. März 2025 die Kasse geprüft. Wir haben die Kasse stichprobenartig geprüft. Die Kasse ist sauber geführt, alle Fragen wurden von Christian beantwortet. Wir konnten alles nachvollziehen und sind froh so gute Kassenwarte zu haben. Ich möchte um die Entlastung des Vorstandes bitten.

Die Versammlung entlastet den Vorstand einstimmig mit eigener Enthaltung vom Vorstand.



TOP 7 Genehmigung des Haushaltsvorschlags 2025

Der 1. Vorsitzende stellt den Haushaltsvorschlag vor, welcher ausliegt und über den Beamer sichtbar ist.

Der 1. Vorsitzende bittet die Versammlung um die Abstimmung zur Genehmigung des Voranschlags und die Versammlung genehmigt den Haushaltsvorschlag 2025 einstimmig.

TOP 8 Anträge

Es sind keine Anträge beim Vorstand eingereicht worden.

TOP 9 Wahlen

Nach Abstimmung wurde wie folgt gewählt:

a) 1. Vorsitzende(r)

Der Vorstand schlägt die Wiederwahl von Christian Tödt vor.

Christian wird einstimmig unter eigener Enthaltung gewählt und nimmt die Wahl an.

b) 2. Vorsitzende(r) – für 1 Jahr

Der Vorstand schlägt die Wahl von Mike Schwerdtle vor.

Die Versammlung wählt Mike Schwerdtle einstimmig mit eigener Enthaltung. Mike nimmt die Wahl an.

Daniel Boehm wird aus dem Amt ausscheiden und es wird sich für seine langjährige (9 Jahre) Vorstandsarbeit bedankt. Daniel war insgesamt 7 Jahre 2. Vorsitzender und für 2 Jahre übergangsweise 1. Vorsitzender.

c) Kassenwart(in) – für 1 Jahr

Der Vorstand schlägt die Wahl von Stefan Schneider vor.

Die Versammlung wählt Stefan Schneider einstimmig mit eigener Enthaltung. Stefan nimmt die Wahl an.

Steffen Ralfs wird aus dem Amt ausscheiden und es wird sich für seine Vorstandsarbeit bedankt.

d) Beisitzer(in)

Der Vorstand schlägt die Wiederwahl von Michelle Bork vor.

Michelle wird einstimmig unter eigener Enthaltung gewählt und nimmt die Wahl an.



- e) Beisitzer(in)
Der Vorstand schlägt die Wiederwahl von Gerd Hauschildt vor.
Gerd wird einstimmig gewählt und nimmt die Wiederwahl an.
- f) Beisitzer(in) – für 1 Jahr
Da Mike Schwerdtle auf den Posten des 2. Vorsitzenden aufrückt, wird der Posten des 3. Beisitzers vakant. Der Vorstand schlägt die Wahl von Sandra Ehlert vor.
Sandra wird einstimmig unter eigener Enthaltung gewählt und nimmt die Wahl an.
- g) Pressewart(in)
Vorstand und Versammlung haben keine Vorschläge für den Pressewart(in). Die Position bleibt somit vakant.
- h) Jugendwart(in)
Vorstand und Versammlung haben keine Vorschläge für den Jugendwart(in). Die Position bleibt somit vakant.
- i) Ein(e) Kassenprüfer(in)
Kirsten Maas wird turnusmäßig als Kassenprüferin ausscheiden. Als Nachfolger stellt sich Gesche Baschke zur Wahl. Die Versammlung wählt Gesche einstimmig unter eigener Enthaltung und Sie nimmt die Wahl an.

TOP 10 Bestätigung der Abteilungsleiter

In diesem Jahr sind die Abteilungen Turnen (Michaela Thomée), Badminton (Tanja Söhren), Fußball (Torge Knutzen), Basketball (Christoph Jörgensen) und Leichtathletik (Hermann Hüser) von der Versammlung zu bestätigen. Die Bestätigung der Abteilungsleiter erfolgt en bloc durch die anwesenden Mitglieder.

TOP 11 Verschiedenes

Christian Tödt gibt noch Termine in Verbindung mit dem Verein bekannt:

- 05.04.2025 Frühjahrsputz
- 14./15.06.2025 HSV-Fußballschule
- 19.07.2025 Helferfest
- 27.08. – 30.08.2025 THW-Handballcamp
- 13.09.2025 Scanafeld-Lauf
- 08.11.2025 Herbstputz



Ulrich Baschke bedankt sich ganz herzlich für die Ehrung zum Ehrenmitglied und freut sich, dass er Andrea Eicke als seine Nachfolgerin gefunden hat.

Jürgen Battige fragt nach dem Holz beim Schuppen? Karsten Arp teilt mit, dass das Holz zum Osterfeuer der Gemeinde gefahren wird.

Klaus Pahl erkundigt sich nach der Möglichkeit einen Fuß- und Fahrradweg die Straße hoch zum Sportlerheim zu bauen? Mirco Sobek teilt mit, dass die einzige Option wäre, wenn die Schule erneuert/renoviert wird. Christian Tödt teilt mit dass er das Thema in den Gesprächen mit der Gemeinde mit einfließen lassen wird.

Mike Schwerdtle teilt der Versammlung das Datum für den diesjährigen Bingo Abend (28.03.2025) mit. Lose werden hier in der Gaststätte oder am Veranstaltungstag verkauft.

Des Weiteren informiert Mike über den Einbau einer Bewässerungsanlage auf dem unteren Sportplatz. Wir werden lediglich die Bewässerungsanlage kaufen und den Einbau (Anlage wird in den Platz eingegraben) selbst vornehmen. Das spart uns 20.000,00 €. Helfer werden gerne gesehen.

Mike informiert die Versammlung ebenfalls über die Probleme mit dem Dach vom Altbau. Man sieht Wasserflecken auf dem Dachboden. Eventuell sind es nur ein paar Dachpfannen, aber es kann auch schwerwiegender sein. Da werden wir einen Fachmann kontaktieren.

Abschließend richtet sich Christian Tödt an die Versammlung:

"Wir möchten uns bei allen Spendern/Unterstützern bedanken. Wir möchten hier besonders hervorheben:

- Sparkasse Westholstein
- Volksbank Itzehoe
- Gemeinde Schenefeld



Ein großer Dank geht an alle Übungsleiter, Trainer, Vorstandskollegen und Helfer im Verein.“

Es folgen keine weiteren Wortmeldungen, sodass der 1. Vorsitzende sich über die Teilnahme bedankt und die Versammlung um 21:32 Uhr schließt.

Christian Tödt

1. Vorsitzender

Patrick Delfs

Schriftwart

BERG-APOTHEKE
INHABER: ULRICH GROTHE
Am Markt 3 · 25560 Schenefeld · Tel. 04892-346

**Service.
Kompetenz. Beratung.
Vor Ort.**

2025 – Ein Jahr voller Projekte

Was für ein arbeitsreiches Jahr hinter uns liegt. Voller Tatendrang machten wir uns im Januar an den Boden im Flur und Vorstandszimmer. Der alte Teppich wurde entfernt und neuer Vinylboden wurde verlegt.



Im April fieberte ich meinem größten Projekt entgegen, eine automatische Bewässerungsanlage für den unteren Sportplatz. Am 2. Mai war es dann soweit, alle Materialien waren pünktlich angeliefert worden und mein Sohn Jakob und ich besorgten eine Grabenfräse und einen Grassoden-Schneider. Viele helfende Hände aus der Fußballabteilung fanden sich auf dem Sportplatz ein und gruben Gräben, verlegten die Leitungen,

bauten die Regner zusammen, schlossen die Gräben und verlegten die abgetragenen Grassoden wieder an ihrem Platz. Nach nur 2 Arbeitstagen konnten wir die Anlage in Betrieb nehmen. Was für eine Erleichterung, Button am Handy drücken und der Platz wird beregnet! Leider gibt es noch ein kleines Problem mit dem Wasserdruck, welches wir aber im Frühjahr 2026 mit einer Druckerhöhungspumpe hoffen zu beheben.

Im Anschluss hat die Firma Rumpf den Platz neu geebnet, gesandet und gesät.





Nun haben auch wir einen Mähroboter auf dem Sportplatz, der hervorragende Arbeit leistet. Zu Ehren meines Vaters haben wir den Roboter WALTER 2 getauft.

Leider findet Vandalismus auch bei uns statt und wir mussten die 4 Scheiben an den Unterständen für die Ersatzspieler ersetzen. Jetzt sind die Scheiben aus Plexiglas und halten den Wutausbrüchen einiger Halbstarker hoffentlich stand.

Im Vereinsheim wurden die Umkleidekabinen und Duschräume mit LED-Beleuchtung ausgestattet.

Dann kamen wir um eine Sanierung unseres Daches am Altbau nicht herum. Alle Firmen, die wir zur Begutachtung des Daches kommen lassen haben, waren der einhelligen Meinung: Hier hilft nur ein Abtragen der Dachziegel mit Aufbauen einer Unterspannbahn, Erneuerung aller Dachlatten und Decken des Daches mit neuen Dachpfannen. Diesen Auftrag bekam dann die Zimmerei Martens aus Holstenniendorf und lieferte erstklassige Arbeit ab. Herr Martens spendete uns die komplette Verkleidung für den Dachüberstand, den wir auf der Eingangsseite des Vereinsheimes auch schon in Eigenleistung eingebaut haben. Für die Spende ein herzliches Dankeschön.





Damit es mir nicht langweilig wird, haben meine Frau Anke und ich die Fitness Herren Umkleidekabine renoviert. Schimmel war hier unser größtes Problem, wir hoffen aber, durch unsere Arbeiten das Problem gelöst zu haben. Durch Kernbohrungen haben wir größere Abluftrohre in den Kabinen/Duschen mit automatischen Lüftern eingebaut, um einen höheren Luftaustausch zu schaffen.

Unsere älteren Mitglieder wünschten sich einen weiteren Handlauf an der Treppe zum Untergeschoss. Wir schauten mit Thorben Reimers, was möglich wäre und seine Firma baute uns einen perfekten Handlauf, der zum Zugreifen einlädt. Ohne große Worte zu verlieren, spendete Thorben dem Verein den Handlauf – Vielen herzlichen Dank!

Da unser kleines Balkonkraftwerk Großes leistet, wurde es um 2 Module und einen erweiterbaren Speicher vergrößert, um die Stromkosten weiter zu senken. Damit unsere Turnkinder weiter in ihrer Entwicklung gefördert werden, haben wir eine Airtrack Matte angeschafft, sowie unsere alte Musikanlage durch eine neue ersetzt.

Ich möchte mich bei allen Vorstandsmitgliedern, Übungsleitern, Helfern, ausführenden Firmen, dem Wasserwerk und der Gemeinde Schenefeld für die tatkräftige Unterstützung unseres Vereines bedanken.

Mike Schwerdtle

Hans von Pein GbR

**Landtechnik · Melk- & Kälteanlagen · Fütterungen
Gartentechnik**

Wir führen Neugeräte der Marken:

ECHO POWERED BY **STIGA**

Neben Ersatzteilen und Zubehör bieten wir Ihnen Wartung,
Reparatur und Kettenschärfdienst an.

**Holstenstraße 18-20 · 25560 Schenefeld
Telefon 04892 205 · von.pein.gbr@t-online.de**

In 2026 Dach, Wand und Fenster energetisch sanieren

Nach der aktuellen Energieeinsparungsverordnung
oder mit dem aktuellen KFW-Förderungsprogramm.



Nutzen Sie den **KFW-Produktfinder**,
um die passende Förderung zu finden!



Holzbau Raap

TISCHLEREI | ZIMMEREI | DACHDECKERARBEITEN

Bürgermeister-Carstens-Ring 10, 25560 Schenefeld

Telefon: 04892 1590 · www.holzbau-raap.de



Praktikum bei der TS Schenefeld

In meinen zwei Wochen Praktikum bei Michaela in der TS Schenefeld durfte ich einen tiefen Einblick in den vielseitigen Arbeitsalltag eines Sportvereins gewinnen.

Von Kinderturnen über Fitnesskurse bis hin zu organisatorischen Aufgaben - jeder Tag brachte neue Eindrücke und wertvolle Erfahrungen.

Ich begleitete verschiedene Kurse wie KardioFit, Reha Sport, Aqua Fitness, Antara, Turnen Extra und Fit4Ever. Dabei konnte ich nicht nur zusehen, sondern auch aktiv mitmachen.

Neben den sportlichen Stunden lernte ich auch die organisatorische Seite des Vereins kennen: Büroarbeiten, Vorbereitungen für Kurse, Absprachen und Verwaltungsaufgaben gehören genauso zum Vereinsleben wie das Training selbst.

Das Praktikum hat mir gezeigt, wie abwechslungsreich, spannend und auch anstrengend der Berufsalltag im Sportverein sein kann.

Elli Voss

Hallo, ich heiße Ida und bin 14 Jahre alt.

Durch das Turnen bin ich darauf gekommen, mein Schulpraktikum im Sportverein zu machen. Dabei habe ich den Alltag im Verein kennengelernt und gemerkt, dass hinter den Kursen noch viel mehr Arbeit steckt, als man denkt – Planung, Organisation und einiges an Papierkram. Besonders schön war, dass ich viele Aufgaben auch selber übernehmen durfte, wie z.B. eine Turnstunde selber planen. Außerdem habe ich einen guten Eindruck davon bekommen, wie die verschiedenen Kurse ablaufen, und noch spannender war es, dass ich oft sogar selber mitmachen konnte, was meistens zwar ziemlich anstrengend war, aber durch die gute Stimmung von allen Leuten und auch vor allem von den Trainern auch richtig Spaß gemacht hat. Es war eine wirklich schöne Erfahrung und ich würde es jederzeit wieder machen.

Ida Schwerdtfeger



Ausbildungsbetrieb zum Sport- und Fitnesskaufmann/-frau

In diesem Jahr gab es neben all den sportlichen Erfolgen noch ein ganz besonderes Highlight: Ich habe erfolgreich meine Prüfung zur Ausbilderin abgelegt. Ja, richtig gelesen. Ich. Die Person, die regelmäßig versucht, Seniorengruppen wegzumobben, Turnkinder mit Airtracks zu bestechen und Antara-Teilnehmende über Bälle hängen lässt, darf nun offiziell junge Menschen in den Beruf begleiten. Wenn das kein Fortschritt ist, weiß ich auch nicht.

Der letzte kleine Schritt fehlt allerdings noch: Die IHK muss zur Begehung kommen.

Denn – wie wir alle wissen – kann man Azubis nicht einfach irgendwo hinstellen.

Nein, sie müssen artgerecht gehalten werden:

- ausreichend Platz zum Wachsen
- regelmäßige Fütterung mit Kaffee
- klare Ansage, wer hier eigentlich wen ausbildet
- und natürlich ein Gehege, das man guten Gewissens vorzeigen kann

Sobald die IHK also bestätigt hat, dass unsere Vereinsräume azubi-tauglich sind und wir das Prädikat „empfohlene Haltung“ erhalten, dürfen wir erstmals in der Geschichte unseres Vereins offiziell zum Beruf Sport- und Fitnesskaufmann/-frau ausbilden. Azubi, darf man übrigens nicht mehr sagen... ups...egal! Weiter im Text:

Ein historischer Moment! Wir stehen also kurz davor, offiziell ein Ausbildungsbetrieb zu werden – fehlt nur noch ein Azubi, der mutig genug ist, sich uns freiwillig anzuschließen. Bewerbungen werden schon jetzt gerne entgegengenommen. Und wer weiß, vielleicht lest ihr ja im nächsten Sportspiegel schon etwas über den Beginn der Ausbildung?!?!

Eure Michi



FSJ bei der TS Schenefeld – Ich bin Tommy

Hallo liebe Leser,

mein Name ist Tommy Glenz und ich absolviere in diesem Jahr mein FSJ bei der TS Schenefeld. Meinen größten Teil verbringe ich im Bereich des Fußballs. Dort bin ich in allen Jugenden mit dabei. Nebenbei helfe ich auch jeden Mittwoch beim Handball aus. Dies bringt mir jede Menge Spaß.

Jeden Donnerstag sind wir immer vormittags im Kindergarten und bespaßen die Kinder. Beispielsweise spielen wir mit den Kindern Fußball.

Im Bereich des Schwimmens bin ich auch tätig. Dort helfen wir Kindern, die das Schwimmen erlernen wollen oder sich ein Abzeichen verdienen wollen.

Zweimal in der Woche bin ich auch im Fitnessstudio und Sorge dafür, dass sich niemand verletzt, oder helfe, wenn jemand auf meine Hilfe angewiesen ist. Zwischen diesen Tagen absolviere ich auch

die C-Lizenz im Fußball mit meinem tollen Arbeitskollegen Finjas Hinrichs. Dort werde ich lernen gut als Trainer zu agieren und meinen Trainerschein machen.

Ich freue mich sehr auf das weitere Jahr mit Finjas.

Liebe Grüße
Tommy





FSJ bei der TS Schenefeld – Ich bin Finjas

Hallo liebe TS Mitglieder und Sportbegeisterte,

für die, die mich noch nicht kennen, ich bin Finjas Hinrichs, einer der zwei FSJler der TS Schenefeld.

Bei meiner Arbeit habe ich die Möglichkeit viele tolle und interessante Kurse mitzerleben oder zu leiten und nette sportlich begeisterte Menschen kennenzulernen. Neben dem großen Bereich Fußball bin ich noch in anderen Bereichen tätig, wo ich die Möglichkeit hatte zu lernen oder mich selber in die unbekannte Sportmaterie hineinzuarbeiten.

Aus diesen Bereichen möchte ich ein wenig berichten, um vielleicht den einen oder anderen jungen oder auch älteren Leser für eine neue Sportart zu begeistern.

Gemeinsam mit meinem wertgeschätzten Arbeitskollegen Tommy Glenz habe ich die E2 als Trainer übernommen. Zusammen mit toller Unterstützung von den E1 Trainern Harm und Jannik leiten wir Übungen oder ganze Trainings und stehen am Wochenende bei Spielen an der Seitenlinie. Über die Zeit haben wir so eine gute Bindung zu unseren Spielern und eine tolle Teamchemie hergestellt, wo Spaß und Wohlbefinden im Vordergrund stehen.

Da wir beide selber Fußball spielen, bringen wir beide ein gewisses Grundverständnis zum Sport mit. Um jedoch unsere trainerischen Fähigkeiten zu verfeinern und uns weiterzuentwickeln haben wir die großartige Möglichkeit bekommen bei einer C-Lizenz-Ausbildung für Trainer in Malente teilzunehmen. Hier lernen wir in theoretischen und praktischen Einheiten, z. B. wie man Trainings vorbereitet und mit bestimmten Situationen umgeht.

Neben meiner wirklichen Traineraufgabe unterstütze ich auch die anderen Trainer der F- und D-Jugend. Hier trifft man auf sehr sportlich begeisterte und engagierte Menschen, die viel für die fußballerische begeisterten Kinder machen, und ich freue mich sehr sie unterstützen zu dürfen.



Neben dem für mich bekannten Fußball habe ich auch in Sportbereichen zu tun, von denen ich vorher noch keine Ahnung hatte, und mich sehr gerne mit der Aufgabe auseinander setze jede Stunde mehr zu lernen. So z.B. am Dienstag Morgen, wo ich erst unter der Anleitung von Michi im Antara Kurs Teil sein darf und danach beim Kadiofit Kurs von Kalli mitmachen darf. In diesen Kursen kann man sehr viel Fachwissen zu Übungen, Ausführungen und Besonderheiten, auf die man achten muss, mitnehmen, die mich jetzt schon und für die Zukunft bereichern werden.

Einen weiteren Kurs, den ich sozusagen übernommen habe, ist die Leichtathletik am Mittwoch um 15 Uhr. Da diese Sportart für mich sehr neu und unbekannt ist, war es für mich eine tolle neue Herausforderung mich in die Materie hineinzuarbeiten und Kindern und Jugendlichen mit teilweise großen Altersunterschieden jedes Mal eine Stunde voller sportlicher Ertüchtigung zu ermöglichen. Wenn sie dann mit hochrotem Kopf und außer Atem den Sportplatz verlassen, ist diese Aufgabe für mich erfüllt.

Aber nicht nur an Land, sondern auch im Wasser, finden sich Aufgaben für einen FSJler. So bin ich am Montag bei Anke im Schwimmanfänger-Kurs im Wasser und helfe den Kindern dabei Schwimmen zu lernen. Wo es immer toll ist, wie Kinder sich freuen, wenn sie kleine Erfolge erzielen, um ihrem Ziel des Seepferdchens oder später des Seeräubers näher zukommen.

Aber nicht nur direkt im Sportverein, sondern auch in Zusammenarbeit mit der Schule und dem Kindergarten in Schenefeld übernehmen wir Aufgaben (Stunden und Kurse), um den Kindern den Sport und den Verein näher zu bringen. So gestalten wir von Montag bis Mittwoch eine bewegte Pause in der großen Sporthalle für Schüler von der 5. bis 10. Klasse. So ist den Schülern die Möglichkeit gegeben sich in der Schulzeit richtig auszupowern und kurz den Schulstress, der vielleicht vorhanden sein kann, zu vergessen. Bei der Gestaltung achten wir darauf, den darauffolgenden Unterricht nicht zu verzögern und trotzdem so viele Schüler wie möglich sportlich abzuholen.

Ein Verein – Viele Möglichkeiten!



Am Donnerstag haben wir dann die Ballschule im Kindergarten, wo wir Kinder dafür begeistern wollen später eine Ballsportart, am besten in unserem Verein :), auszuüben. Zuerst beginnen wir jedoch mit einigen Fangspielen um die Kinder in Bewegung zu bringen und die Stimmung aufzulockern. Danach lassen wir die Kinder dann eine ausgewogene Zeit frei mit den Bällen spielen, damit sie für diese ein Gefühl entwickeln können.

Später am selben Tag findet dann ein weiterer Kurs in Zusammenarbeit mit der Schule statt, in dem wir Schülern unter unserer Aufsicht die Möglichkeit geben im Fitness Studio des Sportvereins an den Geräten zu trainieren. Dieses Angebot wird von den Schülern sehr gerne angenommen, sodass wir, wenn kein Schülerpraktikum ist, ein volles Fitness Studio haben.

Und damit habt ihr einen Einblick in die Aufgaben eines FSJlers bekommen. Ich hoffe, dass dieser Beitrag sehr informativ war und einen guten Einblick gegeben hat und ich wünsche viel Spaß beim Weiterlesen.

Finjas Hinrichs

griechische Spezialitäten

Lohweg 2, 25560 Schenefeld

Telefon 0 48 92 / 8 99 92 30

Dienstag - Samstag	17.00 – 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertags auch	12.00 – 14.30 Uhr
Und	17:00 – 23:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns.

Küchen**Rathje** Möbel**Rathje**

Küchen. Wohnen. Leben.

Wohnen. Küchen. Schlafen.



Ihr Küchen- und Wohnexperte Rathje

3D-Planung für Küchen und Wohnbereich · Schlafsysteme von Röwa
Sonderanfertigungen aus eigener Tischlerei

Hohenhörner Str. 21 · 25584 Holstenniendorf · Telefon 04827-2357
info@moebel-rathje.de · **www.moebel-rathje.de**

Westerstraße 2 · 25693 St. Michaelisdonn · Tel: 04853-880333
info@kuechen-rathje.de · **www.kuechen-rathje.de**



Tja, was soll ich sagen?

Im Grunde hat sich nicht viel verändert. Manche Spieler sind umgezogen, andere haben berufliche Veränderungen und noch anderen fehlt gerade die Motivation, um zum Badminton zu gehen. Es gibt offenbar zahlreiche Gründe, nicht zum Badmintontraining zu kommen. Urlaub oder Krankheit kann man da gerade noch als Ausreden durchgehen lassen. Das ist sehr schade; nicht nur für mich, sondern auch für alle anderen Spieler. Nichtsdestotrotz gibt es sie, die unermüdlichen Spieler, die wirklich versuchen, jedes Mal zum Training zu kommen. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an euch, Jungs und Mädels! Hätte ich euch nicht, könnte ich auch gleich zu Hause bleiben.

Um die derzeitige Flaute zu beenden, braucht es also mehr Männer- und vor allem Frauenpower. Damit in Zukunft im wahrsten Sinne des Wortes wieder mehr Bewegung in die Badmintonsparte kommt, sind hier alle gefragt. An dieser Stelle könnte der allseits beliebte Vorsatz fürs neue Jahr, mehr Sport zu treiben, tatsächlich mal in die Tat umgesetzt werden. Zumindest ausprobieren wäre schon mal ein Anfang. Wir treffen uns immer mittwochs in der großen Sporthalle ab 19.30 Uhr. Wer einen Badmintonschläger hat, kann diesen gerne mitbringen, ansonsten sind bei uns auch Übungsschläger und Federbälle vorhanden. Du brauchst also nur Sportsachen und Hallenschuhe. Das dürfte sich doch irgendwo im Schrank finden lassen, oder? Also komm vorbei und probier es aus. Wir sind eine gemischte Gruppe aus Hobbyspielern verschiedenen Alters. Wir spielen gerne mit-, aber manchmal auch gegeneinander. Der Spaß am Badminton verbindet uns und für einen kurzen Schnack mit den Mitspielern bleibt auch noch Zeit. Also bis nächsten Mittwoch?!

Tanja Söhren



WOHNEN UND PFLEGE IM ALTER

Im Vordergrund unseres Handelns steht der Mensch!

Wir bieten ganzheitliche aktivierende Pflege, soziale Betreuung, Kurzzeit und Verhinderungspflege.



Pastor-Weilbach-Straße 18 · 25560 Schenefeld

Tel. 04892/890480

www.haus-muehlental.de

Bericht aus der Basketballabteilung

Jeden Donnerstag um 20.30 Uhr treffen wir uns in der Schenefelder Halle mit netten Mitspielern und liefern uns nach kurzem Aufwärmtraining ein kleines Basketballmatch. Anschließend wir gefachsimpelt und ein Getränk genossen – oder auch beides.

Hierfür suchen wir natürlich immer neue Menschen, die auch Lust auf Basketball haben.



Wie im letzten Sportspiegel groß angekündigt hat es dann leider doch nicht zum Ü40-Landesmeistertitel gereicht – im Gegenteil, wir waren leider am Ende am unteren Ende der Tabelle wiederzufinden. Dieses Jahr sind wir als SG Schenefeld/Hitzhusen angetreten. Das erste Spiel gegen Hohenwestedt (die späteren Landesmeister) konnten wir noch einigermaßen knapp gestalten. Danach ging es gegen den Kieler TB in die Verlängerung und das dritte Spiel gegen BG Ostholstein ging dann leider total daneben. Wir hatten mit einigen Verletzungen zu kämpfen aber unsere Coaches Henky und Toni haben uns hervorragend durch die Spiele und den langen Tag begleitet (siehe Foto). Später ging es noch zum Pizzaessen. Es ist immer wieder eine schöne Veranstaltung!

Wir würden gerne den Basketball im Verein erhalten und ausbauen, wie oben schon erwähnt brauchen wir hierfür immer gerne neue Leute!

Mit sportlichem Gruß – play team!

Hierfür suchen wir natürlich immer neue Menschen, die auch Lust auf Basketball haben.

Christoph Jörgensen

Aktiv und Vital

„Gesundheitstraining für alle Altersgruppen“

Der Sportkurs bietet ein abwechslungsreiches Gesundheitstraining, das gezielt auf Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination ausgerichtet ist. Teilnehmende aller Altersgruppen können ohne Vorkenntnisse einsteigen und die Übungen individuell an ihr Leistungsniveau anpassen.

Durch eine Kombination aus funktionellen Übungen, sanften Mobilisation und koordinativen Aufgaben werden Kraft und Körperwahrnehmung gleichermaßen gefördert. Zum Einsatz kommen sowohl das eigene Körpergewicht als auch verschiedene Kleingeräte wie Therabänder, Bälle und leichte Hanteln. Diese sorgen für zusätzliche Trainingsreize und ermöglichen vielfältige Bewegungsabläufe.

Die Kursatmosphäre in der Halle ist sehr angenehm und der Spaß kommt nicht zu kurz. Das Training trägt zur Verbesserung der allgemeinen Fitness, zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Vorbeugung typischer Alltagsbeschwerden bei. Kommt gern dazu und tut aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun - wenn nicht ihr selbst - wer dann ;)

Eure Steffi



Bericht aus unseren Antara-Gruppen

...oder abhängen auf hohem Niveau

Wer glaubt, Antara sei eine ruhige, sanfte Bewegungsform, bei der man einfach nur „ein bisschen atmet und die Mitte findet“, hat unsere Gruppe noch nicht erlebt. Hier wird **professionell abgehangen** – und zwar wortwörtlich.

Neulich habe ich ein Gruppenfoto gemacht, auf dem alle Teilnehmerinnen elegant über ihren Bällen hängen. Ein Außenstehender hätte vermutlich gedacht, wir hätten eine neue Freizeitform erfunden: *Wellness-Schwerkraft-Chillen*.

Aber nein – das ist Antara! Und es sieht nur entspannt aus. In Wahrheit arbeitet in diesen Momenten jede Faser im Körper und schreit ganz leise: „*Ich tu's für meine Haltung... ich tu's für meine Haltung...*“

Trotzdem (oder gerade deswegen) bleibt Antara bei uns **sehr begehrt**. Die Matte ist nie leer, der Ball immer besetzt und die Rückmeldungen sind durchweg positiv – erfreulich positiv sogar:

- **weniger Schmerzen im ISG,**
- **mehr Beweglichkeit,**
- **ein spürbar stabilerer Rumpf,**
- **und manchmal sogar ein bisschen innere Ruhe – sofern der Ball nicht wegrollt.**



Unsere Teilnehmerinnen schwören darauf, und jedes Mal, wenn der Alltag zwickt oder die Wirbelsäule knirscht, hören wir Sätze wie:

„Gut, dass heute Antara ist, mein Rücken hat mich schon vermisst.“ Und so hängen wir weiter gemeinsam ab – stilvoll, konzentriert und mit einer Portion Humor. Denn wer sagt, dass man beim Stabilisationstraining nicht aussehen darf, als würde man gerade am Strand auf einer aufblasbaren Ananas chillen?

Eure Michi



Antara Dienstagsgruppe – Mobbingbericht 2.0

Hartnäckiger als gedacht...

In der letzten Vereinszeitung hatte ich ja berichtet, dass ich meine tapfere Antara-Dienstagsgruppe um 08:15 Uhr morgens mit kleinen, raffinierten Fiesigkeiten „wegmobben“ wollte. Schließlich ist das eine Uhrzeit, bei der normale Menschen noch mit ihrem Kaffee, oder in meinem Fall meiner Energie verhandeln, ob er stark genug ist, um den Tag zu überstehen. Nun, die Gruppe hält sich weiterhin beeindruckend wacker. Kein Zittern, kein Jammern, kein klares Zeichen von Erschöpfung – nicht mal ansatzweise ein panikhaftes Weglaufen, als ich neulich die Matte mit meinem „Früh am Morgen bin ich gefährlich“-Blick betrat.

Ich muss zugeben: Meine Taktik ist gescheitert. Vollständig. Auf ganzer Linie. Ich habe die Intensität gesteigert, die Übungen verlängert, sogar meine Stimme morgens künstlich fröhlich gemacht (das allein hätte reichen müssen!) – aber nichts. Diese Gruppe ist unzerstörbar. Eine Festung. Gepolsterte Mattenkriegerinnen.

Es kam, wie es kommen musste: Ich habe beschlossen, dass ich vermutlich wirklich einen professionellen Mobbingkurs besuchen müsste. Und da ich zufällig über einen sehr „seriösen“ Kurs gestolpert bin, habe ich mir den Lehrplan einmal genau angesehen:

 Ihre FUTTERMITTEL- EXPERTEN außerdem alles für den Reitsport, Heimtier, Haus und Garten	 röschmann FUTTERMITTEL Schulweg 10 25560 Hadenfeld www.roeschmann-landhandel.de Tel.: 04892-209 Fax: 04892-201
--	---



Fiktiver Mobbing-Lehrplan – Zertifikatskurs „Wie mobbe ich eine unverwüstliche Antara-Gruppe?“

(staatlich nicht anerkannt, moralisch fragwürdig, aber äußerst unterhaltsam)

Modul 1: Grundlagen des frühmorgendlichen Unfugs

- bewusste Musikverwechslungen
- falsch angesagte Atemzüge (...ein..äh..ausatmen...ne doch...ihr wisst schon...)
- authentisches Morgenmuffelgrummeln

Modul 2: Feinmotorisches Gemecker

- Seufzen bei Pünktlichkeit
- Lob mit eingebauter Demotivationsnote
- professionelle Blickkontaktvermeidung

Modul 3: Der sanfte Sadismus

- Stabilisationsübungen kombinieren, weil's Spaß macht (Fersenschub rechts, linker Arm hoch, freie Hand an die Nase...)
- verlängerte Wiederholungszahlen ohne Vorwarnung, wer zählen kann ist klar im Vorteil
- „Haltet kurz“ (kurz = 2 Minuten)

Modul 4: Psychologische Kriegsführung light

- „Wer heute schwächelt, bleibt länger!“
- Ballrollen als Einschüchterungsinstrument
- gefährliches Trainerinnen-Flüstern

Modul 5: Notfallstrategien

- Trainerin „krank“ → Gruppe kommt trotzdem
- Licht aus → Gruppe trainiert trotzdem
- Trainerin rennt weg → Gruppe macht einfach weiter

Abschluss:

Wenn die Gruppe trotz allem noch da ist, bekommt die Trainerin das Zertifikat.



Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/146660

Fitness

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



Nach Durchsicht des Lehrplans musste ich jedoch feststellen: Selbst DAS würde bei meiner Dienstagsgruppe wahrscheinlich nichts bringen. Sie erscheinen zuverlässig, motiviert und – als wäre das nicht schon Strafe genug für eine Trainerin um diese Uhrzeit – auch noch **gut gelaunt**. Es bleibt also beim Fazit: Ich habe sie nicht wegmobben können.

Und was noch schlimmer ist: Ich mag sie inzwischen auch noch.
Mit einem breiten Schmunzeln...

Eure Michi

Grillstation am Markt Pizza-Express

Am Markt 1
25560 Schenefeld

PIZZA-GYROS-SALATE aus eigener Herstellung
geöffnet täglich 11:00 bis 22:00 Uhr
Lieferservice täglich 17:30 bis 22:00 Uhr

Tel. 04892-8485

Liebe Mitglieder,
wenn Ihnen dieses Heft gefällt, dann werfen Sie es doch bitte nicht
gleich in den Papierkorb. Auch durch Weitergabe an Bekannte,
Nachbarn etc. kann unser Verein neue Mitglieder gewinnen.

Antara mal ganz anders

Training zwischen Regen, Regenbogen und Grillduft

Dass Antara vielseitig ist, wussten wir ja – aber dass es einmal mitten im Garten der Trainerin stattfinden würde, war dann doch auch für jene welche eine Überraschung der besonderen Art. Und wie immer, wenn man denkt, man hätte alles erlebt, setzt das norddeutsche Wetter noch eins drauf. Wir starteten voller Energie unter freiem Himmel, begleitet vom Zwitschern der Vögel und dem dezenten Rascheln der Gymnastikmatten auf Rasen. Kaum hatten wir unsere Mitte gefunden, kam eine kurze Regeneinlage – nicht heftig, aber gerade genug, um uns daran zu erinnern, dass Outdoor-Training in Norddeutschland immer ein bisschen Abenteuer ist. Doch Antara wäre nicht Antara, wenn nicht sogar das Wetter sich beruhigen würde, sobald wir tief in den Core atmen. Der Regen verzog sich, und als Dankeschön präsentierte uns der Himmel einen wunderschönen Regenbogen, der wie eine Ehrenauszeichnung über unserer Gruppe stand. Danach wieder Sonne – als hätte jemand oben die Kulissen gewechselt. Und weil Bewegung verbindet, endete dieser besondere Nachmittag nicht etwa mit einer Schlusssentspannung, sondern – sehr viel geselliger – mit einem gemeinsamen Grillen im Garten. Zwischen Antara-Flow, Grillwürstchen und fröhlichem Lachen wurde schnell klar: So könnte Antara eigentlich öfter stattfinden.



Ein perfekter Mix aus Training, Naturerlebnis und Gemeinschaft – und ein Nachmittag, von dem wir sicherlich noch lange erzählen werden.

Eure Michi



Stretching

... ist immer wieder auch lustig: „... dann machen wir jetzt das andere Bein!“ ...

TN: „Ich bin heute mit nur einem Bein hergekommen!“

...zeigt dir, wo du verkürzt bist und dringend arbeiten musst...

...bedeutet Schmerzen, die dich ins Schwitzen bringen...

...ist erst später zuhause auf dem Sofa „gut“!

Und trotzdem kommen die Teilnehmer immer wieder... warum?

Weil ...

...es gerade zu dieser Jahreszeit besonders gemütlich wird durch den Sternenhimmelprojektor und die kleinen Lichtquellen.

... die ruhige Musik von den Schmerzen ablenkt und es mir danach wirklich besser geht.

... es immer wieder interessante Themen gibt zu Gesundheit und Ernährung, wie der Ingwer-Wodka-Shot von Frank 😊😊

... es Tipps für Workshops gibt, auf denen wir uns dann treffen und in der Gruppe berichten...

... sich die Beweglichkeit verbessert und die Schmerzen weniger werden.

Ich freue mich über eine konstant hohe Beteiligung (10, meist sogar mehr) und dass immer mal wieder jemand auftaucht, der/die schon lange nicht mehr da war und auch Neue dazukommen – immer mehr auch Männer.

Kommt gerne vorbei:

Donnerstags 17:45-18:45 Uhr in der kleinen Gymnastikhalle D.

Anke Schwerdtle



Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/146660

Fitness

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



FitGym

FitGym mit Angelika Noffke, Dienstags um 19.00 Uhr im Spiegelsaal

Seit August bin ich nach langer Sportpause im Kurs FitGym dabei. Angelika stellt immer neue und herausfordernde Übungen zusammen. Nach einem ausführlichen Warm-Up, welches aus Step-Aerobic oder auch mal einer Zumba-Einheit besteht, geht es abwechslungsreich weiter... Hanteltraining, oder auch mit Tubes, Stäben oder Bändern, lassen wir die Muskeln glühen...

Bauch, Beine und der Po bekommen natürlich auch was ab :))
Zum Schluss wird ausgiebig gedehnt und alle gehen ausgepowert und glücklich nach Hause.

Mach noch lange weiter so, Angelika !!!

Antje Wojahn



Gradert

FGM Fritz Gradert
Maschinenbau GmbH & Co. KG
Schmiedekamp 12-18
D-25560 Schenefeld
Telefon +49 (0)4892 / 8082-0
Telefax +49 (0)4892 / 8082-30
Website www.fgm-gradert.de

Wir sind weiterhin für Euch da !

Service-Zentrum Duitsmann GmbH

Jetzt sogar Spezialist für alle STELLANTISMARKE



und weitere Marken

- Reparatur + Ersatzteile
- Gebrauchtwagen VERKAUF

Spezialist für

45 km/h LIGIER und MicroCar

- Reparatur + Ersatzteile
- Verkauf NW + GW MicroCar

Holstenstrasse 106, 25560 Schenefeld



04892-890490



www.duitsmann.com



info.schenefeld@duitsmann.com

Fit am Mittwoch

Werde stark – bleibe stark – Jeden Mittwoch bei uns! 💪

Wann?

Jeden Mittwoch von 19.15 bis 20.15 Uhr

Wo?

In Halle D

Was erwartet dich?

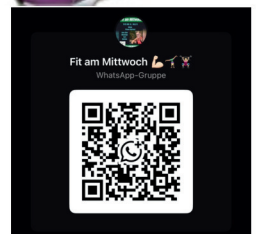
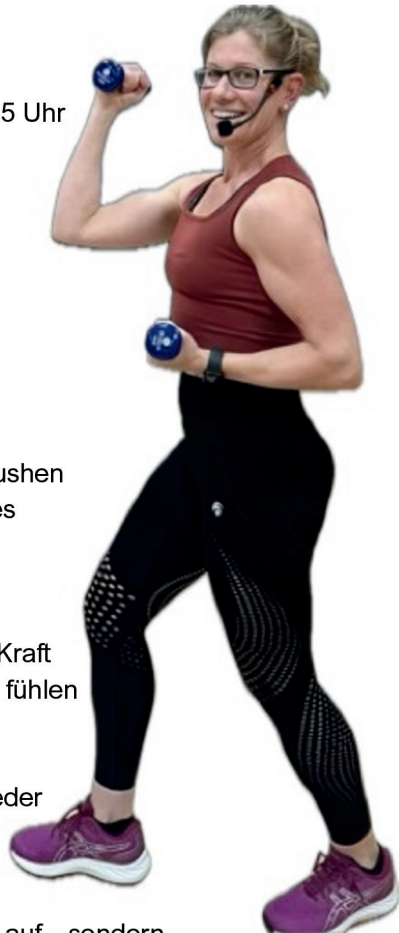
- Effektive, abwechslungsreiche Übungen
- Powerintervalle, die dich zum Schwitzen bringen
- Motivierende Beats, die dich pushen und deine Energie auf ein neues Level bringen!

Für wen?

- Für alle, die ihre Figur formen, Kraft aufbauen und sich richtig stark fühlen wollen!
- Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene – hier findet jeder seine Herausforderung.

Warum du dabei sein solltest:

- Du baust nicht nur Muskeln auf, sondern schaltest auch vom Alltag ab.
- Eine coole, motivierte Truppe, die gemeinsam an ihren Zielen arbeitet.
- Spaß, Power und Motivation kommen bei uns garantiert nicht zu kurz!





Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/146660

Fitness

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



Also, worauf wartest du noch? Komm vorbei und erlebe den Kurs, der deinen Körper und deinen Geist fordert, let's GO! 🌟

Wir freuen uns auf dich! 🏆 ♀ 🎵

Martina Duitsmann



- Natursauerteigbrote
- eigene Brötchenkreationen
- belegte Brötchen & Snacks
- leckerer Kuchen
- Kaffeespezialitäten



Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/146660

Fitness

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



Neuer Powerkurs – Go!Fit

ab Januar 2026 immer montags! Schluss mit Montagsblues - jetzt wird durchgestartet! In unserem Ganzkörper-Fitnesskurs am Montag tankst du Power, Energie und gute Laune. Gemeinsam bringen wir unseren Kreislauf in Schwung, aktivieren alle wichtigen Muskelgruppen und verwandeln die Montagsmüdigkeit in frische Energie und ein starkes Körpergefühl. Ob Einsteiger/in oder Fortgeschrittener jede*r macht so viel, wie er oder sie kann. Von Mal zu Mal spürst du, wie du fitter, stärker und beweglicher wirst. Mit abwechslungsreichen Übungen und verschiedenen Sporthilfsmitteln wie z.B. Hanteln, Softbälle und Fitnessbändern wird das Training nie langweilig. Dazu läuft mitreißende Musik und die freundliche, motivierende Atmosphäre sorgt für extra Schwung. Montag ist dein Tag für mehr Energie, Spaß und Fitness! Komm vorbei und starte fit in die Woche!

Was?

Ganzkörperfitnesskurs

Wo?

in der Halle D der GGS-Schenefeld

Ziel?

Gemeinsam fit in die Woche starten- mit Spaß, Musik und Motivation!
Ich freu mich auf Euch!

Eure

Denise Gugenheimer

**BLEIB AUF DEM
LAUFENDEN!**

GO!FIT
AB JANUAR 2026
MONTAGS
VON 18.30-19.30
WO? HALLE D

WEITERE INFOS PER WHATSAPP

QR CODE SCANNEN
ODER DEM LINK FOLGEN



Seit September 2025 NEU:

Feldenkrais & RehaFit

Seit September gibt es in unserem Verein ein neues Angebot: **Feldenkrais**. Mit der wunderbaren Trainerin Kyoko haben wir nun die Möglichkeit, eine sanfte, achtsamkeitsbasierte Bewegungsmethode anzubieten — und das mit ganz eigenem Anspruch. Wer mehr über Kyoko und ihre Arbeitsweise erfahren möchte, kann gerne Freitags um 09.00 Uhr in den Spiegelraum zum Probetraining kommen. Dort wird klar, warum Feldenkrais so besonders ist: Es geht nicht um schweißtreibendes Training, sondern um Bewusstheit, sanfte Bewegung und nachhaltige Verbesserung von Körperwahrnehmung, Haltung und Beweglichkeit. Feldenkrais bietet damit eine ideale Ergänzung zu unseren Reha- und Fitnessangeboten: Für Menschen mit Beschwerden, für alle, die achtsamer mit ihrem Körper umgehen wollen — oder für alle, die schlicht Ruhe und bewusste Bewegung im Alltag suchen.

Darüber hinaus haben wir seit September unser Kursangebot um einen weiteren ergänzt: **RehaFit** — donnerstags um 09.30 Uhr im Spiegelraum. Dieser Kurs richtet sich an **alle**, also auch an diejenigen ohne Rehasportverordnung. Geleitet wird der Kurs von unserer Alex, die ja bereits in anderen Kursen mit viel Elan dabei ist. Mit RehaFit schaffen wir damit eine neue Möglichkeit, sich fit zu halten — ganz unabhängig vom Reha-Status.

Mit diesen beiden Neuzugängen wird unser Bewegungsangebot noch vielfältiger — und für noch mehr Menschen zugänglich. Wir freuen uns sehr über die neue Vielfalt und hoffen, dass sowohl Feldenkrais als auch RehaFit gut angenommen werden.

Eure Michi

Wichtig für Auswärtswohnende!

Bitte teilen Sie dem Vorstnad jede Änderung Ihrer Anschrift mit! Wir wollen, dass Sie Ihren **SPORTSPIEGEL** auch weiterhin erhalten!

Die MoDo's – montags & donnerstags unterwegs

Unsere liebevoll „MoDo's“ genannte Gruppe – früher auch bekannt als die Rentner-Gang – trifft sich weiterhin mit beeindruckender Zuverlässigkeit jeden Montag und Donnerstag zwischen 08.00 und 09.30 Uhr im Fitness-Studio. Unter der fachkundigen, manchmal auch streng-amüsanten Aufsicht von Jens wird dort gedehnt, gestemmt, gestreckt und gelegentlich sogar Muskelkater produziert.

Die Truppe besteht aus älteren Herrschaften, die bewiesen haben, dass Humor und Bewegung ein unschlagbares Doppel sind. Trotz trauriger Verluste in den vergangenen Jahren hat sich die Gruppe inzwischen wieder gut stabilisiert und ist zu einer festen, fröhlichen Einheit zusammengewachsen.



Kurz gesagt:

Die MoDo's halten nicht nur ihren Körper beweglich – sie halten auch unseren Montag und Donnerstag in Schwung.

Eure Michi



Zumba

am Freitag – oder: Warum wir freiwillig schwitzen und trotzdem grinsen

Freitag, 17.00 Uhr. Während andere langsam ins Wochenende gleiten, machen wir etwas deutlich Sinnvolleres: Wir schmeißen die Hüften, schwingen die Arme und versuchen, gleichzeitig nicht mit unserem Nachbarn zu kollidieren. Zumba! Eine Stunde lang tropische Lebensfreude, sportlicher Ehrgeiz – und gelegentlich auch ein bisschen Verzweiflung, wenn die Trainerin wieder mal eine Drehung einbaut, die eindeutig nur für Menschen mit eingebautem Richtungssinn der Extraklasse gedacht ist.

Anfänglich ist es durchaus verwirrend, die Schritte und Richtungswechsel nur anhand der Handzeichen der Trainerin nachzutun. Man fragt sich kurz, ob man versehentlich in einen fortgeschrittenen Pantomime-Kurs geraten ist. Aber: Nach etwas Eingewöhnung klappt es erstaunlich gut – und plötzlich versteht man die Zeichen fast intuitiv.

Perfektion ist bei uns übrigens ausdrücklich nicht das Ziel. Spaß schon. Und davon gibt es jede Menge. Wenn die Musik startet, verwandelt sich die Sporthalle in einen kleinen Dancefloor – ohne Discolicht, aber mit doppelt so viel guter Laune. Die Schritte gehen nach links, nach rechts... oder zumindest ungefähr in diese Richtung. Und egal, ob jemand elegante Salsa-Moves zeigt oder eher Richtung „rhythmisch motiviertes Stampfen“ unterwegs ist: Alles ist erlaubt, solange man lächelt. Und wir lächeln viel! Selbst wenn es konditionell und motorisch richtig fordernd wird. Es gibt Momente – meist so ab Minute 23 –, in denen man kurz überlegt, ob die Musik nicht vielleicht doch noch ein kleines bisschen lauter gedreht werden könnte... nur damit man das eigene, schwer arbeitende Atmen nicht so deutlich hört. Aber hey: Wer atmet, lebt – und beim Zumba lebt man besonders intensiv.

Sportunfälle sind innerhalb von 24 Stunden der Geschäftsstelle, geschaeftsstelle@ts-schenefeld.de (Tel. 04892/2146660) zu melden!



Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/146660

Fitness

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



Warum teilnehmen?

Weil es:

- herrlich befreiend ist, eine Stunde lang einfach zu tanzen
- hochgradig gesund ist (der Puls arbeitet härter als unser Gehirn am Montagmorgen)
- sozial absolut wertvoll ist – man lernt Menschen kennen, die genauso viel Spaß daran haben, nicht ganz im Takt zu sein
- und weil man nach dem Kurs mit dem Gefühl hinausgeht: „Das war anstrengend... ich komme nächste Woche wieder!“

Also: Wer Lust auf Bewegung, Musik, Lachen und ein bisschen kontrolliertes Chaos hat – kommt vorbei! Jeden Freitag um 17.00 Uhr. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht... und jede neue Hüfte, die mit uns mitschwingt. 🌸👯

Mareike Schröder
Teilnehmerin



RESIDENZ AGETHORST

Dorfstr. 17 – 25560 Agethorst – Tel. 04892/8036-0 – Fax 04892/8036-10
www.residenz-agethorst.de

Ein Pflegeheim zum Wohlfühlen!

Probewohnen ist bei freien

Kapazitäten jederzeit möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Heimleitung Elvira Meyer und Team

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:15 - 09:15 Uhr Antara Spiegelraum Michi	08:15 - 09:15 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Brigitte	08:30 – 09:15 Uhr Rehasport Spiegelraum Alex	
	09:15 - 10:15 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Kalli	09:30 – 10:30 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Brigitte	09:30 – 10:30 Uhr RehaFit Spiegelraum Alex	09:00 – 10:00 Uhr Feldenkrais Spiegelraum Kyoko
09:30 - 10:30 Uhr Antara 50+ Spiegelraum Michi	09:30 - 10:30 Uhr Antara Spiegelraum Michi	10:00 – 10:45 Uhr Rehasport Spiegelraum Michi	10:30 – 11:15 Uhr Rehasport Spiegelraum Alex	
		11:00 – 11:45 Uhr Rehasport Spiegelraum Michi		
15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen 4-6 J. Halle ABC Angelika	15:00 - 16:00 Uhr Turnen extra Halle ABC Michi	15:00 - 16:00 Uhr Kinder Leichtathletik Halle D / Platz FSJ		14:30 - 15:30 Uhr Dance4Kids Spiegelraum Sarah
	16:00 - 17:00 Turnen extra Show Halle ABC Michi		16:00 - 16:45 Dance4Minis Spiegelraum Michi	
16:00 - 17:00 Uhr Turnen Eltern/Kind Halle ABC Angelika			16:00 - 17:15 Uhr Krabbelgruppe Halle D Angelika	
	16:45 - 17:45 Uhr Antara Spiegelraum Anke	16:00 - 17:15 Uhr Ninja Parcours Halle D Aki		
17:15 - 18:15 Uhr Antara Spiegelraum Michi	17:45 - 18:45 Uhr Antara Spiegelraum Anke	17:45 - 18:45 Uhr Antara Spiegelraum Anke	17:30 - 18:30 Uhr Fit4ever Halle D Michi	17:00 - 18:15 Uhr Zumba Halle D Akex
	17:45 - 19:15 Uhr Crossover Halle D Andre	18:00 - 19:00 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Michi	17:45 - 18:45 Uhr Stretching Halle E Anke	17:45 - 19:00 Tischtennis Kids Halle E Marc
18:30 - 19:30 Uhr Go!Fit Halle D Denise	17:45 - 18:30 Uhr Reha Wassergym Lehrschwimmbecken Michi	18:00 - 19:00 Uhr aktiv und vital Halle D Steffi		
18:30 - 19:15 Uhr Rehasport Spiegelraum Michelle	18:45 - 19:30 Uhr Reha Wassergym Lehrschwimmbecken Michi	19:00 - 21:00 Uhr Trimm Dich Sen. Herren große Halle Hermann	19:00 - 20:00 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Anke	18:30 - 19:30 Uhr Dance4Youngster Spiegelraum Sarah
19:00 - 20:00 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Steffi		19:00 - 20:00 Uhr Antara Spiegelraum Anke	19:00 - 20:00 Uhr Antara Spiegelraum Michi	
19:00 - 21:00 Uhr Laufgruppe Sportplatz / Halle C Hermann	19:00 - 20:00 Uhr Fit-Gym Spiegelraum Angelika	19:30 - 20:30 Uhr Fit am Mittwoch Halle D Martina		
19:15 - 21:15 Ju Jitsu Halle D Timo		19:30 - 21:30 Uhr Badminton Halle ABC Tanja		19:15 - 21:15 Ju Jitsu Halle E Timo
19:30 - 22:00 Tischtennis Halle ABC Thore		20:30 - 22:00 Uhr Simply Dance Halle D Dörte	20:30 - 22:00 Uhr Basketball Halle ABC Christoph	19:30 - 22:00 Tischtennis Halle ABC Thore



BROESEL

Fahrzeugtechnik GmbH
KFZ - Meisterbetrieb



Ihre freie Werkstatt - freundlich und fair!

Abholung rund um die Uhr mit Nachttresor

Wir reparieren auch ihren Roller,

Motorrad oder Rasenmäher

HU (Tür Nord) und AU im Haus

Motoreninstandsetzung

Achsvermessung

ab 85,- Euro

Anhänger-Reparatur

Klimawartung ab 49,-€

Inspektion ab 89,- €

inkl. Mobi-Garantie

Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen

Unfallinstandsetzung

Räderwechsel inkl. Wuchten ab 24,-€

Reparatur- u. Ersatzteilservice von Motorrädern und Autos

Werkstattersatzwagen

Abschleppdienst



Getriebespülung

Bremsen- und Auspuffservice

Rädereinlagerung

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr

Blumenstr. 26 · 25557 Gokels · Tel. 0 48 72 - 94 25 73 · Fax 0 48 72 - 94 25 74

broeselgmbh@t-online.de · www.broeselgmbh.de



SG Steinburg Nord – 1. Herren

Mit dem Start der Rückrunde gab es Mitte Februar in der Ersten Mannschaft einen Trainerwechsel. David Wedel wurde von Niels Wendlandt beerbt. Nach nur zwei gemeinsamen Trainingseinheiten ging es zum Rückrundenauftritt nach Tönning zum Spiel gegen die SG Oldenswort/Witzwort. Auch wenn das Spiel 1:5 verloren ging, konnte viel Positives mitgenommen werden. Das Ergebnis spiegelte nicht den Spielverlauf wider.

Im zweiten Spiel ging es erneut nach Tönning zum Spiel gegen den Tabellendritten, die SG Eiderstedt. Das Spiel verloren wir 2:3 durch ein Gegentor mit der letzten Aktion des Spiels.

Auf die beiden Niederlagen zum Beginn der Rückrunde folgten 2 Unentschieden gegen direkte Tabellennachbarn. Im 5. Spiel gab es dann den ersehnten ersten Sieg unter dem neuen Trainer.

Bis zum Saisonende wechselten sich Siege und Niederlagen ab. Hervorzuheben ist sicherlich der 6:0 Sieg in Hohenasper.

Man beendete die Saison auf dem 8. Tabellenplatz mit 37 Punkten.

Zur neuen Saison kamen mit Justus Stübe von der JSG West-Steinburg und Thorge Kühl von der SG Breitenburg zwei Spieler zurück, die in der Jugend den Verein verlassen haben.

Mit den beiden Neuzugängen ging es in die Vorbereitung auf die neue Saison. Mit einer guten Stimmung und hohen Ambitionen haben wir unsere Spielweise gefestigt. Nach einigen Testspielen konnten wir nach Siegen im Kreispokal gegen SV Kickers Hennstedt (6:1) und den SV Blau-Weiß Averlak (4:1) ins Achtelfinale einziehen. Gegen den klassenhöheren ETSV Fortuna Glückstadt haben wir das Spiel lange offenhalten und haben erst kurz vor Ende der Partie den 2:1 Rückstand eingefangen.

Der Saisonstart in die neue Saison ging gründlich in die Hose. Nach den ersten 4 Spielen befanden wir uns mit einem Punkt auf dem 14. Platz. Allerdings konnten wir die 5 darauffolgenden Spiele allesamt gewinnen.

Nach bisher 15 gespielten Spielen stehen wir auf dem 8. Platz mit 25 Punkten. Wir hoffen, dass wir in der Rückrunde unsere gute Form beibehalten können und noch ein paar Plätze nach oben gutmachen können.

Niels Wendlandt



Altliga

Hallo an alle Sportsfreunde,

es ist wieder ein Jahr vergangen. Wir haben dieses Jahr ein paar Sachen erlebt, von denen man berichten darf. Wie immer fand im Januar unser Schnitzessen im Sportlerheim statt. Dieser Termin wird sehr gerne angenommen. Es war ein schöner Abend. Wir trainieren in den Monaten von November bis März dienstags in der Halle. Danach geht es auf die Freilauffläche auch genannt Sportplatz, sofern es das Wetter zulässt. Anfang März fand seit langen mal wieder ein eigenes Hallenturnier statt. Alle Mannschaften und Beteiligten hatten ihren Spaß. Es gab auch wieder Spiele gegen die bekannten Gegner aus der Umgebung. Leider wird es immer schwerer diese stattfinden zu lassen. Leider hört man überall, dass man Probleme hat eine Mannschaft zusammen zu bekommen. Daher konnten wir nur viermal unser Können beweisen.

Seit November sind wir nun wieder in der Halle. Für den 07.02. ist wieder unser eigenes Turnier geplant. Wir hoffen, dass dieses gut angenommen wird. Wer möchte darf sich gerne dort sehen lassen.

Bedanken möchten wir uns bei den Sponsoren für die neuen Trikots, sowie die Hoodies. Vielen Dank an den Förderverein TS Schenefeld, Schlosserei Reimers und Broesel Fahrzeugtechnik GmbH. Genauso möchten wir uns bei den ganzen Ehrenamtlern bedanken, die dafür sorgen, dass der Vereinssport überhaupt stattfinden kann.

Mit sportlichen Grüßen eure Altliga

Sportunfälle sind innerhalb von 24 Stunden der Geschäftsstelle, geschaefsstelle@ts-schenefeld.de (Tel. 04892/2146660) zu melden!



Ihr Partner für nachhaltige Modernisierung und Neubau

CO₂ sparen – Fördermittel nutzen – Zukunft sichern

Wir beraten Sie zu Sanierungsmaßnahmen sowie Neubauvorhaben und zeigen, wie Sie von BAFA- und KfW-Förderungen profitieren.

Heizung, Dämmung, Fenster & mehr

Ob Einzelmaßnahme oder Komplettsanierung – wir begleiten Sie von der Analyse bis zur Fertigstellung der Maßnahme.

Regional & persönlich

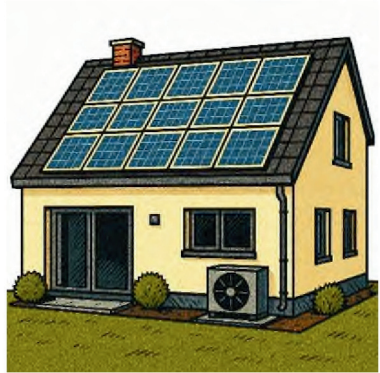
Beratung direkt vor Ort.

Jetzt Termin vereinbaren!

 www.energieberatung-martens.de

 info@energieberatung-martens.de

 04892 8999864



Aasbütteler Weg 23
25560 Warringholz

 **Energieeffizienz
Experten**
für Förderprogramme des Bundes

BNK Auditor

DGNB Consultant





G-Jugend

Fußballtraining in der G-Jugend, was heißt das eigentlich?

Wenn man meine Mini-Kicker fragt, ganz klar „richtiges Fußball“ steht im Mittelpunkt. Und ohne die Frage „Wann...“ bzw. „Spielen wir jetzt endlich richtiges Fußball“ ist es einfach kein richtiges Fußballtraining.

Übersetzt in Trainersprache bedeutet das nichts anderes als sechzig Minuten Spiel, Spaß und einen Hauch von Fußballtechnik, viel Ausdauer und Geduld, die wir Trainer und auch Spieler sowohl brauchen als auch lernen.

Wir trainieren neben „richtigen“ Torschüssen und Pässen, dem Dribbeln mit dem Ball und dem ein oder anderen „Trick“ auch „ein Team sein“ - Zusammenhalt und Rücksichtnahme, Teamgeist und FairPlay.

Das findet sich auch in unserer Spielform wieder. In der G-Jugend spielen wir in der „Hin- und Rückrunde“ je sechs Spieltage, an denen wir uns mit zwei bis drei anderen Vereinen zusammenschließen. In fünf bis sechs Spielen, die jeweils 8 Minuten gehen, können unsere lütten Fußballer dann zeigen, was sie schon gelernt haben, und noch viel wichtiger, viele Erfahrungen im „richtigen Fußball“ zu sammeln.

Wir spielen Funino, dass bedeutet kleinere Felder, vier statt zwei Tore und keinen Torwart, drei gegen drei und die Kinder entscheiden selbst wann ein Ball im Aus war, ob das Tor wirklich zählt und die Füße hinter der Torschusslinie waren oder nicht und welche Mannschaft denn jetzt den Ball hat.

Klingt kompliziert? Ist es aber nicht, wenn ihr uns nicht glaubt, kommt einfach vorbei und überzeugt euch selbst.



Wer jetzt Lust bekommen hat, darf gerne jederzeit vorbei kommen zum Zugucken, Mitmachen, Ausprobieren und Reinschnuppern, aber am allerliebsten auch zum Bleiben. Ganz nach unserem Motto „Wir sind – ein TEAM!“



Wer jetzt noch Fragen hat, darf sich gerne bei mir melden oder kommt einfach mal vorbei.

Wir sehen uns in der Halle und auf dem Platz

Michelle

(Anruf/Whatsapp 0157 579 277 26)



E-Jugend

Die E-Jugend wird in der Saison 2025/2026 von Jannik Röschmann und Harm Carstens (E1) und von Finjas Hinrichs und Tommy Glenz (E2) trainiert.

Wir konnten aufgrund der großen Anzahl von 23 Kindern zwei Mannschaften melden.

Mit der E1 haben wir uns nach fünf Siegen in der Qualifikationsrunde für die A-Staffel im Kreis Steinburg qualifiziert, die nach den Herbstferien startete.

Hier stehen wir kurz vor der Winterpause auf einem sehr guten zweiten Platz.

Auch die E2 spielte eine starke Qualifikationsrunde, die man mit dem 2. Platz abschloss. Nun wurden wir in die starke B-Staffel eingeteilt. Dort warten wir noch auf unseren ersten Saisonsieg.

Insgesamt sind wir mit der Entwicklung der Kinder und auch mit der Trainingsbeteiligung, die in der Regel bei ca. 15-20 Kindern liegt, sehr zufrieden.

Wir trainieren zweimal in der Woche (Montags und Donnerstags).

Dies wird von den Kindern gut angenommen. Für uns Trainer ist es immer eine Freude, die Kinder beim Training zu erleben und sie bei ihren weiteren Entwicklungsschritten zu begleiten.

Vor Weihnachten werden wir mit der E1 noch ein Hallenturnier in Marne spielen und dann mit allen Kindern (E1 und E2) in die Soccerhalle nach Tornesch fahren, um dort nach zwei Stunden Fußball zum gemütlichen Teil der Weihnachtsfeier überzugehen.

Das neue Jahr wird gleich mit einem sportlichen Highlight starten.

Am 10.01.2026 werden wir zwei eigene Hallenturniere der E1 und E2 in Schenefeld veranstalten.

Mit Hilfe unserer engagierten Eltern werden wir sicher einen tollen Rahmen für diese Turniere bieten können.

Zudem stehen im Februar 2026 die Hallenkreismeisterschaften der E-Jugend an. Die Endrunde wird dann in der Schenefelder Turnhalle ausgetragen.

Wir hoffen natürlich, dass wir uns hierfür sportlich qualifizieren können und dann dabei sind.



Draußen wird die Saison für beide Mannschaften dann Anfang März 2026 fortgesetzt.

Über Himmelfahrt 2026 werden wir mit beiden Mannschaften zu einem internationalen Jugendturnier nach Billund in Dänemark fahren.

Hierauf ist die Vorfreude bei uns und den Kindern schon riesengroß.

Die Saison draußen wird dann im Juni 2026 beendet.

Mit einer passenden Abschlussfeier werden wir die Saison ausklingen lassen.

Abschließend möchten wir uns bei unserer engagierten Elternschaft für jegliche Unterstützung bedanken!

Harm Carstens, Jannik Röschmann, Tommy Glenz und Finjas Hinrichs

KFZ-Service-Werkstatt



Michael Holling

Ihr zuverlässiger Partner

0 48 92 - 899 50 60



D-Jugend

Die D-Jugend der Schenefelder Turnerschaft blickt auf einen ereignisreichen Start in die Saison zurück. Mit insgesamt 22 Kindern sind wir Anfang September mit einem tollen 2-tägigen Trainingslager in Looft in die neue Spielzeit gegangen – eine knappe Zahl. Trotzdem haben wir sowohl eine 9er- als auch eine 7er-Mannschaft gemeldet, damit alle Kinder möglichst viel Spielzeit bekommen. Dank der hohen Zuverlässigkeit der Kinder und der starken gegenseitigen Unterstützung konnten wir dennoch nahezu alle Spiele regulär austragen.

Trainiert wird die D1 von Mathias Schölermann und Tim Steigemann, die D2 von Marvin Siemer. Zusätzlich bekommen wir im Trainingsbetrieb wertvolle Unterstützung durch unsere beiden FSJler Finjas Hinrichs und Tommy Glenz. Ergänzt wird das Trainerteam durch den Torwarttrainer Torge Timm.

Die Qualifikationsrunde ist mittlerweile schon abgeschlossen. Unsere D1 wird ab März in der Kreisliga antreten. Im Kreispokal hatten wir uns etwas mehr erhofft und mussten uns leider in der 3. Runde Glückstadt mit 0:3 geschlagen geben.

Jetzt steht die Hallensaison an. Wir freuen uns auf die Hallenkreismeisterschaft und richten außerdem am 14. Februar 2026 wieder unser eigenes Turnier aus. Zahlreiche Einladungen zu weiteren Hallenturnieren haben wir ebenfalls bereits erhalten. Im kommenden Jahr geht es zudem erneut zu einem internationalen Turnier nach Billund – das wird sicherlich wieder ein echtes Highlight für die gesamte Mannschaft.

Vorher feiern wir aber noch Weihnachten: In der kommenden Woche steht unsere Weihnachtsfeier an – erst eine Runde kicken in der Halle, anschließend ein FIFA-Turnier im Vereinsheim.



Jugend-Fußballabteilung

Leitung: Mathias Schölermann
Tel.: 0172/ 5373431

Zum Birkengrund 4, 25560 Schenefeld
Mail: m.schoelermann@gmx.de



Wer Lust hat, bei uns mitzumachen, ist herzlich willkommen!

Trainingszeiten:

- Dezember–März: samstags 9.00–10.30 Uhr in der Halle
- Ab März: mittwochs und freitags 17.30–19.00 Uhr draußen

Kommt gern einfach vorbei – wir freuen uns auf jede und jeden!

Liebe Mitglieder,
wenn Ihnen dieses Heft gefällt, dann werfen Sie es doch bitte nicht
gleich in den Papierkorb. Auch durch Weitergabe an Bekannte,
Nachbarn etc. kann unser Verein neue Mitglieder gewinnen.



A-Jugend

Am Ende der Sommerferien starteten wir mit einem 18 Mann starken Kader in die Saisonvorbereitung. Leider mussten wir uns in diesem Jahr im Kreispokal schon im Achtelfinale gegen TuRa Meldorf mit 0:2 geschlagen geben.

Durch die späten Sommerferien in diesem Jahr und der dadurch resultierende späte Saisonbeginn hatten wir bis zum heutigen Tage erst drei Ligaspiele. Krankheit und Unbespielbarkeit des Platzes machten uns leider einen Strich durch die Rechnung. Von diesen drei Spielen mussten wir uns einmal gegen die Mannschaft aus Wilster mit 2:4 geschlagen geben, gewannen aber die zwei anderen Spiele jeweils mit 1:5 und 5:1 gegen den Hohenasper SC und gegen die Mannschaft der SG Vaalia Wacken. Momentan belegen wir in der Tabelle den dritten Platz.

Am 17.01.2026 spielen wir die Vorrunde zur Hallenkreismeisterschaft in Wilster. Um 16.30 Uhr starten wir in das Turnier gegen die Mannschaft aus Brokstedt. Über Unterstützung würden wir uns sehr freuen, da auch in diesem Jahr das Teilnehmerfeld stark besetzt ist.

Ein besonderer Dank geht auch in diesem Jahr wieder an die Elternschaft! Durch euren unermüdlichen Einsatz ist es uns gelungen auf dem Irish Folk in Poyenberg den Italienstand zu betreiben und Pizza sowie Getränke für unsere Mannschaftskasse zu verkaufen. Auch 2026 werden wir wieder in Poyenberg dabei sein! Dieser durchschlagende Erfolg ist nur einer Elternschaft zu verdanken, die wirklich mit Herz und Leidenschaft bei der Sache ist! Danke auch an Torge Knudsen, der uns das alles so ermöglicht hat!

Ein weiterer Dank geht an Heiko Hoener für sein Training mit unserem Torhüter!

Wir trainieren jeweils Montags, Mittwochs und Freitags von 18.30 – 20.00 Uhr. Motivierte Spieler der Jahrgänge 2007 und 2008 sind herzlich Willkommen!

Uwe Glock

HSV-Fußballschule

2025 konnte endlich wieder eine Fußballschule mit dem HSV als Erstligisten angeboten werden. Wie fast jedes Mal waren wieder über 80 Kinder dabei. Es ist jedes Jahr wieder schön zu sehen, dass die Fußballschule so gut angenommen wird und wir fast immer an unserer Kapazitätsgrenze (bei der Bewirtung) sind.

Dieses Jahr wird die HSV-Fußballschule am 13. und 14. Juni stattfinden. Hoffentlich weiterhin mit dem HSV in der ersten Liga. Wir drücken die Daumen. Es kann sich schon fleißig angemeldet werden.

Alle Infos und die Anmeldung gibt es wie immer unter www.hsv.de/kids/fussballschule



Beim HSV-Spiel gegen den VfB Stuttgart am 30.11.2025 durfte unser E-Jugendsspieler Mats mit den Profis in das Volksparkstadion einlaufen. Als Fahnenträger hat er die Mannschaften flankiert und konnte sich schon einmal ansehen, wie die Perspektive vom Spielfeld aus in so einem großen Stadion ist. Wer weiß, vielleicht sehen wir Mats ja dort irgendwann nochmal wieder?

Heiko Hoener



Fit4ever

Jahresbericht der Seniorensportgruppe Fit4ever

Auch in diesem Jahr hat unsere Seniorensportgruppe Fit4ever wieder gezeigt, wie viel Energie, Freude und Gemeinschaft in ihr steckt. Woche für Woche wurde fleißig „gesportelt“ – mit beeindruckender Ausdauer, großem Humor und einer Fitness, die so manch Jüngeren staunen lässt. Sie sind wirklich eine **sehr fitte und großartige Truppe**, auf die wir stolz sein dürfen.

Ein Jahr mit neuer Trainerin – und einer herzlichen (und offenbar unausweichlichen) Rückkehr

Zu Beginn des Jahres durften wir eine neue Trainerin begrüßen, die mit viel Engagement und frischem Schwung durch die Stunden geführt hat. In dieser Zeit konnte ich mich ein wenig zurückziehen – jedenfalls dachte ich das. Doch wie sich herausstellte, war meine „Auszeit“ wohl eher eine Art Leihgabe, denn so ganz losgeworden bin ich der Truppe offenbar nicht. Und seien wir ehrlich: Ihr habt euch auch nicht besonders angestrengt! Umso schöner (und ja, auch ein bisschen überraschend) ist es nun, wieder mitten in unserer Runde zu stehen. Die herzliche Aufnahme, die warmen Worte und das vertraute Miteinander haben den Wiedereinstieg wunderbar leicht gemacht. Es fühlt sich gut an, wieder gemeinsam mit euch zu trainieren, zu lachen – und weiterhin standhaft zu ignorieren, dass ich eigentlich schon einmal versucht hatte, mich elegant davonzustehlen. Danke an Angelika, dass sie in dieser Zeit eingesprungen ist und mir freundlicherweise die Gruppe wieder zurückgegeben hat.

Fahrradtour vor den Sommerferien

Ein Highlight vor der Sommerpause war und ist unsere traditionelle Fahrradtour. Bei bestem Wetter gingen wir gemeinsam auf die Strecke, genossen die Bewegung an der frischen Luft – und natürlich durfte auch der kulinarische Abschluss nicht fehlen. Das gemütliche Matjesessen nach der Tour sorgte für viele zufriedene Gesichter und erinnerte uns erneut daran, wie schön es ist, Sport und Geselligkeit zu verbinden.



Grünkohlessen im Advent

Kurz vor Weihnachten stand dann unser jährliches Grünkohlessen auf dem Programm. In gewohnt fröhlicher Runde ließen wir das Sportjahr ausklingen, tauschten Geschichten aus und genossen die festliche Stimmung. Dieser Termin ist jedes Mal ein wunderbarer Abschluss, der uns als Gruppe noch enger zusammenschweißt. Noch schöner ist es aber, auch die Gesichter derer wiederzusehen, die leider nicht mehr mitmachen. Denn diese werden jedes Jahr immer wieder gefragt, ob sie dabei sein möchten.

Ausblick:

Mit so viel Energie, Herzlichkeit und Teamgeist blicken wir voller Vorfreude auf das kommende Jahr. Mögen noch viele sportliche Stunden, gemeinsame Ausflüge und wertvolle Begegnungen folgen – denn Fit4ever ist weit mehr als eine Sportgruppe: Wir sind eine Gemeinschaft.

Vielen Dank für ein großartiges Jahr!

Eure Michi



Elektro Wolfsteller

Inh. Elektromeister Volker Wolfsteller
Holstenstraße 67
25560 Schenefeld
Tel.: 0 48 92/ 431 - Fax: 86 13



Elektroinstallation
Elektrogeräte
Verkauf
Wartung
Notdienst
Reparatur

© elektro-design.de



Rückblick und Ausblick

Das vergangene Jahr war für unsere Handballabteilung von Veränderungen, wichtigen Entscheidungen und neuen Perspektiven geprägt.

Leider mussten wir innerhalb der HSG Hohe Geest unsere männliche C- und A-Jugend aufgrund von Spielermangel auflösen. Diese Entscheidung ist uns nicht leichtgefallen. Dennoch bleiben die Türen für alle betroffenen Spieler jederzeit offen – sie sind bei uns weiterhin herzlich willkommen, sei es im Trainingsbetrieb oder bei zukünftigen Projekten.

Strukturell konnten wir hingegen einen großen Schritt nach vorne machen: Durch neue Vertragsabschlüsse innerhalb der HSG Hohe Geest sind nun vier Stammvereine - TS Schenefeld, TSV Lola, MTSV Hohenwestedt und SCI Itzehoe - fest eingebunden. Diese stabile Basis stärkt unsere Zusammenarbeit und schafft eine gute Grundlage für die kommenden Jahre.

Ein weiteres positives Zeichen für den Zusammenhalt in der Abteilung ist die neue Ausstattung:

Die gesamte Handballsparte sowie alle Trainerinnen und Trainer wurden einheitlich mit Trainingsanzügen ausgestattet. Das sorgt nicht nur für ein geschlossenes Auftreten, sondern stärkt auch das Wir-Gefühl.



(04892)
890466-0

A&E
ANLAGENSERVICE
GmbH & Co.KG

Ihr lokaler Partner
für Anlagenservice & Elektrotechnik

- + Elektromotoren-Reparatur
- + Pumpen-Reparatur
- + Elektromotorenverkauf

Schmiedekamp 6-10 • 25560 Schenefeld
info@aunde-anlagenservice.de
www.aunde-anlagenservice.de



Mit Blick in die Zukunft steht ein besonderes Ereignis bevor:

Im Jahr 2026 feiert der TS Schenefeld sein 100-jähriges Jubiläum. Vor genau 100 Jahren wurden hier die ersten Handballspiele auf dem Grasfeld ausgetragen. Dieses Jubiläum möchten wir gebührend einläuten und starten bereits im Januar mit einem Neujahrsturnier in Schenefeld. Dabei werden unsere Damenmannschaft sowie die weibliche E-Jugend antreten. Weitere Anmeldungen gab es bisher nicht – wir beginnen bewusst klein und freuen uns auf einen gelungenen Auftakt.

Auch die Nachwuchsarbeit bleibt ein wichtiger Schwerpunkt: Seit wenigen Monaten können unsere kleinsten Mini/Maxi/F-Jugend nun auch in Itzehoe trainieren, sodass die Gewöhnung an den Handball nun in allen vier Stammvereinen stattfindet. In der zweiten Woche der Sommerferien ist erneut ein THW-Camp geplant. Schon beim Camp 2025 konnten wir beobachten, wie einige Kinder einen deutlichen Entwicklungsschub gemacht haben – sportlich wie auch persönlich. Daran möchten wir anknüpfen.

Wir blicken trotz aller Herausforderungen positiv nach vorne und freuen uns auf ein spannendes Handballjahr.

Andrea Eicke



Just4Fun

Unsere Just4Fun-Truppe ist ein bunter Haufen aus handballbegeisterten meist ehemaligen Spieler:innen, bei dem der Spaß klar im Vordergrund steht. Neben lockeren Trainingseinheiten genießen wir vor allem das gemeinsame Miteinander. Auch abseits des Sports kommen gemeinsame Aktionen nicht zu kurz.

Komm auch du gerne vorbei und werde Teil unserer Handballfamilie!

Sandra Ehlert

Damen

Ende März luden wir zum Probetraining ein – mit großartiger Resonanz. Viele motivierte Spielerinnen standen in der Halle und hatten richtig Lust, wieder gemeinsam Handball zu spielen. Besonders freut uns, dass fast alle von uns echte Schenefelder Eigengewächse sind. Und auch, dass wir wieder unter dem Namen TS Schenefeld antreten.

Unser erstes Spiel verloren wir knapp, obwohl trotz der frühen Verletzung unserer Rückraum-Mitte mehr möglich gewesen wäre. Auch im ersten Heimspiel gegen einen starken Gegner zeigten wir Kampfgeist – begleitet von einem eindrucksvollen Auftritt mit grünem Licht und Musik.

Jetzt wollen wir als Team weiter zusammenwachsen, Erfahrungen sammeln, auch das ein oder andere Spiel gewinnen – und vor allem Spaß haben.

Trainingszeiten:

- Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
- Freitag 18.00 – 19.30 Uhr

Neue Spielerinnen sind jederzeit herzlich willkommen. Kommt gerne vorbei und lernt uns kennen!



Unser Team:

Andrea, Anni, Annika, Bente, Betty, Birthe, Jolina, Johanna, Kathi, Kathi, Maren, Sarah, Sabrina, Sandra, Vivien sowie Celin, Laetitia, Marlene und Leo aus der A-Jugend.

Sandra Ehlert

**FOLST UNS GERNE
AUF INSTAGRAM**



F-Jugend

Mini / Maxis / F-Jugend

In der Vorbereitung für die Saison 2025/2026 hat die F-Jugend an den Feldturnieren in Barmstedt eine Mannschaft, Tungendorf (NMS) 2 Mannschaften und Weddingstedt mit 2 Mannschaften teilgenommen.

In der Trainingsgruppe in Schenefeld trainieren derzeit fast immer 25 Kinder zwischen 4 und 9 Jahren. Zusätzlich wird in Hohenlockstedt, Hohenwestedt und ab dem 07.11.2025 auch in Itzehoe trainiert. Mit den Kindern haben wir diese Saison bisher an den Turnieren in Hohenlockstedt und Hörnerkirchen teilgenommen. Bei diesen Turnieren geht es darum, dass die Kinder das Spielen erlernen und als Mannschaft auftreten. Bei den Kindern, welche ständig bei den Turnieren spielen, erkennt man auch die Fortschritte.

In der letzten Saison hatten wir 50 F-Kinder. Durch Abgänge in die E-Jugend (12 Kinder) und Austritten (10 Kinder) minimiert sich die Gruppe. Mit Beginn der neuen Saison haben wir auch wieder einen Zulauf von 10 Kindern.

Zurzeit nehmen kontinuierlich 35 Kinder am Training teil. Es macht sehr viel Spaß mit den Kindern zu trainieren.



Trainingszeiten:

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Sporthalle Schenefeld mit Willi

Freitag 14.30 – 16.00 Uhr Sporthalle Hohenlockstedt mit Willi

Freitag 15.00 – 16.30 Uhr Sporthalle Parkstraße Hohenwestedt mit Meggi und Petra

Freitag 15.00 – 16.00 Uhr Sporthalle AVS Itzehoe mit Jonas Albrecht

Hans-Willhelm Lühje

Männliche Jugend E

Die Mannschaft vom Trainerteam Andrea (Anni) Eicke, Jens Stüdemann und Lea Heesch startete mit einem bunt gemischten Kader aus erfahrenen und neuen Spielern der Jahrgänge 2015 und 2016. Während der Saison kamen neue Spieler hinzu, sodass wir zum Jahreswechsel einen Kader von 18 Spielern haben.

In der Vorbereitung sammelten die Jungs Turniererfahrung in Hamburg und Weddingstedt und einige machten im 4-tägigen-THW-Camp in Schenefeld intensives Training, bevor die Saison begann.

In der Hinrunde konnten wir 4 Spiele durch Torschützen für uns entscheiden, eins unentschieden spielen und haben 3 leider verloren. So konnten wir uns einen Platz in der oberen Hälfte sichern. Auf der Hallenuhr zu gewinnen, das müssen wir noch üben.

In der Handball E-Jugend werden die Tore (auf der Hallenuhr) mit den Torschützen der Mannschaft multipliziert und so im Nachhinein nach Punkten gewertet. So werden die Kinder zu Teamplayern trainiert.

Wie im vergangenen Jahr werden wir Anfang 2026 eine zweite Mannschaft melden, sodass wir die Entwicklung der Spieler weiter voranbringen können. So haben wir die Möglichkeit, die Spieler optimal zu fördern: Die Jungs in der ersten Mannschaft können sich mit starken Gegnern messen und werden sportlich gefordert. Sie treten in Konkurrenz an, während die Spieler der zweiten Mannschaft wertvolle Spielpraxis in der B-Staffel sammeln und sich kontinuierlich verbessern können.

Mit viel Vorfreude blicken wir auf die kommenden Aufgaben und Herausforderungen.

Aktuelle Informationen zur HSG Hohe Geest
gibt es auf auf Instagram!





Aus der Mannschaft ist ein wahnsinnig tolles Team gewachsen. Zusammenhalt, füreinander eintreten und gemeinsam kämpfen. Es bringt Spaß diese Mannschaft zu beobachten und zu sehen, wie jeder an seinen individuellen Fähigkeiten wächst und sich weiterentwickelt.

Die Rückrunde wird mehr in Richtung Leistungshandball gehen, in der wir die Jahrgänge aufteilen, es aber auch die Möglichkeit gibt für die „unsicheren“ älteren bei den Jüngeren mitzuspielen und die „leistungsstarken“ Jüngeren in der E1 weiter zu fördern. Es ist schön zu sehen, wieviel Spaß alle auf dem Feld haben und wie motiviert sie sind sich weiterzuentwickeln.

Auf eine spannende und erfolgreiche Rückrunde!

Trainingszeiten:

- Montag 17.00 – 18.30 Uhr Sporthalle Schenefeld
- Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr Sporthalle Hohenlockstedt

Anni Eicke

Unser Team

Knut (TW) – Emir (TW) – Fjonn (TW) – Bennet – Bent – Björge – Jason – Joel – Jonte – Joris – Leven – Bo – Milan O. – Milan S. – Momme – Paul – Quinn – Yunis





Weibliche Jugend E

Zur weibliche Jugend E gehören derzeit 14 Mädchen. Davon gehören drei Mädchen zur D-Jugend (wir haben da keine eigene Mannschaft), und drei Mädchen spielen eigentlich noch in der F-Jugend. Sie sind schon weit fortgeschritten und sollen deshalb schon bei uns Erfahrungen sammeln.

Leider haben wir im Laufe des Jahres einige Spielerinnen aus den verschiedensten Gründen verloren. Wegen der drei Mädchen des D-Jugendjahrgangs muss die Mannschaft aber außer Konkurrenz spielen, d.h. die Ergebnisse zählen offiziell nicht. Das sollte uns aber nicht weiter stören. Es geht um Ausbildung und Förderung aller Mädchen in der geeigneten Spielklasse.

So wie es aussieht, werden wir aufgrund der Ergebnisse wohl ab Januar 2026 im A-Pokal spielen müssen. Das bedeutet, dass wir als neue Gegner die entsprechenden Mannschaften aus Dithmarschen bekommen. Das werden sicher harte Spiele, die uns aber in der Leistung weiterbringen werden.

Anfang Januar stehen zwei wichtige Termine an, nämlich unser Neujahrsturnier am 4. Januar und eine Woche später ein Turnier in Heide, bei dem die Frauenweltmeisterschaft nachempfunden werden soll. Alle Mannschaften treten unter dem Namen der teilnehmenden Nationalmannschaften an. Wir spielen als Paraguay gegen die Faröer Inseln, Spanien und Montenegro. Ich hoffe, alle Mädchen machen mit viel Spaß mit und auch die Eltern sollen ihre Freude haben.

Tabellen und Ergebnisse auch abrufbar unter:

www.fussball.de (Fußball)

www.handball.net (Handball)

steinburg.tischtennis.de (Tischtennis)



Beim Training unterstützen mich Celin, Henrike und Marit mit viel Einsatz. Sie sollen später möglichst in der Lage sein selbst eine Mannschaft zu trainieren.

Trainingszeiten:

- Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr Sporthalle Schenefeld
- Freitag 15.00 – 16.30 Uhr Sporthalle Schenefeld



Unser Team

Abigail – Amalia – Beeke – Bente – Helena – Hira – Jette – Joke – Jule – Lana – Marieke – Mia – Nike – Tessa

Wolf-Dieter Goebel



hilfsbereit

haushaltsnahe Dienstleistungen

HAUSHALTSHILFE

EINKAUFSHILFE

BETREUUNG

anerkannt bei allen Krankenkassen



info@hilfsbereit.org

www.hilfsbereit.org

Unsere Standorte

Itzehoe

Ostlandplatz 1
25524 Itzehoe
015780679096

Hohenwestedt

Lindenstr. 38
24594 Hohenwestedt
015561614662

Brunsbüttel

Koogstr. 50
25541 Brunsbüttel
048525358498



Männliche Jugend D

Wie im letzten Sportspiegel angekündigt, konnten wir unsere damalige E-Jugend in zwei Teams aufteilen. Die heutige D-Jugend trat in der Rückrunde der vergangenen Saison in der A-Staffel an. Eigentlich wollten wir um die Meisterschaft mitspielen, doch eine Verletzung eines unserer Leistungsträger warf uns zurück – am Ende landeten wir im unteren Tabellenbereich. Schade, denn die Jungs können deutlich mehr.

Inzwischen ist die Mannschaft in die D-Jugend aufgerückt. Das neue Trainerteam – Sandra Ehlert, Niels Duschl und Jonas Albrecht – begleitet sie dabei. Trotz meist größerer Gegner absolvierten die Jungs ihre ersten Spiele souverän und glichen körperliche Nachteile mit Tempo, Spielwitz und guter Übersicht aus.

Wir blicken optimistisch in die Saison und sind sicher, dass die Mannschaft einen guten Platz erreichen wird. Momentan sind sie auf Platz 2 der Tabelle und werden die Rückrunde mit hoher Wahrscheinlichkeit im A-Pokal mitspielen.

Trainingszeiten:

- Montag: 17.00 –18.30 Uhr in Hohenwestedt
- Donnerstag (Sommer): 15.30 –17.00 Uhr in Schenefeld
- Freitag (Winter): 16.30 –18.00 Uhr in Schenefeld

Wir freuen uns über Verstärkung!



Unser Team:

Shadi – Henning – Ben –
Falk – Jonne – Leon –
Arek – Anton – Leon –
Klaas – Ben – Janosch

Sandra Ehlert



Weibliche Jugend C

Die weibliche Jugend C blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück. Sie hat Ihre letzte Saison in der D-Jugend mit einem starken 1. Platz im B-Pokal abgeschlossen.

Der Einstieg in die C-Jugend zeigte jedoch schnell, dass die Gegner körperlich präsenter und spielerisch erfahrener sind. Dieser Umstieg stellt unsere Mannschaft aktuell vor neue Herausforderungen, die Zeit und Entwicklungen benötigen.

Das Trainerteam Wolf-Dieter Goebel und Sandra Ehlert arbeitet intensiv daran, das Zusammenspiel zu stärken und jede Spielerin individuell weiterzuentwickeln.

Trainingszeiten:

- Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr (Schenefeld)
- Freitag 16.30 – 18.00 Uhr (Schenefeld)



Mit Sicherheit Fair Play.

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.

Janne Jan Martens
Bahnhofstr. 8h, 25560 Schenefeld
Tel. 04892 80900

Schenefelder Str. 1, 25596 Wacken
Tel. 04827 997879
schenefeld.steinburg@provinzial.de

PROVINZIAL



Das Team umfasst derzeit 13 Spielerinnen, wobei zwei noch im D-Jugend-Alter sind.

Jedes Mädchen, das Lust hat, Handball einmal auszuprobieren oder bereits gespielt hat, ist herzlich willkommen Teil unseres Teams zu werden. Teamgeist, Spaß und eine tolle Mannschaft warten auf euch!



Team:

Emma – Lea – Henrike – Alina – Svea – Anni – Marit – Jaane – Bella – Maleen – Jasmin – Clara – Laura

Sandra Ehlert

Danke!

Ein großes Dankeschön an alle Eltern, Unterstützer und Sponsoren für ihre Hilfe und Vertrauen.



Weibliche Jugend A

In die Saison 2025/2026 starteten wir mit 11 Spielerinnen. Die weibliche Jugend B zogen wir komplett in die A-Jugend. Ein paar Mädels gingen alterstechnisch in die neu gegründete Damenmannschaft des TS Schenefeld und einen Abgang haben wir zu verzeichnen. Die wJA bekam ein neues Trainerteam Sabrina und Dennis, die wir für uns gewinnen konnten und eine Bereicherung sind. Sabrina hatte zum Anfang 2025 die B-Jugend übernommen, da Jordis arbeitstechnisch kurzfristig zur Rückrunde als Trainerin aufgehört hat.

Auf unsere Charlotte müssen wir noch etwas warten, weil sie sich in der letzten Saison einen Kreuzbandriss zugezogen hat. Damit stand fest, dass sie uns erstmal nur mental von der Bank aus unterstützen kann.

Es wird sicher eine interessante Saison werden. Einige Mannschaften kennen wir aus der letzten Saison, jedoch wird mit dem neuen Trainerteam eine neue, vielleicht auch andere Spielweise in die Mannschaft kommen, die die Mädels aus der wJB bereits kennengelernt haben.

In der Vorbereitungszeit haben wir das ein oder andere Turnier besucht und konnten so unseren Leistungsstand gut einschätzen.

Eins war klar: Wir brauchen mehr Kondition und die Laufschuhe sollten eigentlich unser Freund werden...

Die ersten Spiele konnten wir gut gewinnen, als gesamte Mannschaft, und vom Hörensagen haben wir uns „Respekt“ in der Staffel erspielen können. Wir haben gegen den jetzigen Tabellenersten (TuRa Meldorf) deutlich gewonnen mit 40:33.

Leider hatten wir bis zum Jahreswechsel schon zwei Spiele, die wir aufgrund Konditionsmangel unnötig verloren haben. Das war das mit den Laufschuhen, die den Weg einfach nicht zu uns gefunden haben, sind wohl mal falsch abgebogen und haben sich dann verfahren. Wir wissen es bis heute nicht.

Eins steht auf jeden Fall fest: Wir wollen uns in der Rückrunde die Punkte „wiederholen“!



Ein Spiel möchten wir besonders hervorheben:

Das Spiel gegen Südtondern haben wir mit Bravour gewonnen. Wir sind mit 7 Feldspielern angereist. Kein Torwart und dementsprechend ohne Auswechselspieler. Was sollen wir sagen? Wir haben gewonnen!! Es hat uns sehr viel Spaß gemacht, das Gelernte konnte endlich umgesetzt werden. Wir können also, wenn wir wollen und uns konzentrieren.

Wir merken aber, dass unser Kader doch sehr dünn ist und wir teilweise nur mit einem Auswechselspieler spielen müssen, der manchmal aus unserem zweiten Torwart besteht.

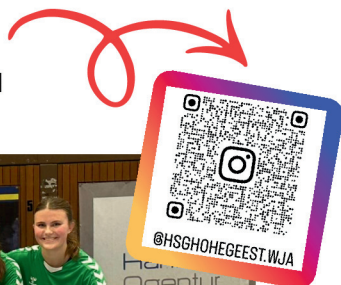
Beim Tabellenplatz darf sich gern noch was nach oben tun, zurzeit stehen wir auf Platz 7 von 11. Es ist also noch Luft nach oben.

Trainingszeiten:

Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr Sporthalle Schenefeld

Freitag 18.00 – 19.30 Uhr Sporthalle Schenefeld

FOLGT REIN



Unser Team:

Laetitia (Tor) – Celin (Tor) – Marit – Marlene – Synje – Charlotte – Mirja – Nane – Leo – Ronja – Elli

Sabrina Both

THW-Camp 2025 in Schenefeld für Kinder von 9-13 Jahre

In den Sommerferien 2025, vom 27. bis zum 30. August, war das THW-Camp bei uns in Schenefeld zu Besuch. Die 50 Plätze waren sehr schnell weg. Dank unseres Fördervereins Freundeskreis bekamen unsere HSG Hohe Geest-Kinder jeweils 50 € Rabatt für die Teilnahme am Camp.

Es war ein mega Auftakt beim Handballcamp. Alle Kids waren top motiviert, haben fleißig trainiert und dabei jede Menge Spaß gehabt. Die Eltern mussten das THW-Camp-Trikot und die Hose gleich waschen, damit es am nächsten Tag wieder angezogen werden konnte. Auch am dritten Tag, der bekanntlich immer der härteste ist, haben die Kids trotz Müdigkeit und schwerer Beine alles gegeben und mit voller Motivation durchgezogen.

Zum krönenden Abschluss am letzten Tag stand um 11:30 Uhr das Turnier an: Schweden, Frankreich, Dänemark und Deutschland lieferten sich spannende Spiele – am Ende konnte Deutschland den Sieg holen! Vor voller Tribüne und mit lautstarker Unterstützung zeigten die Kids nochmal alles.



Ein rundum gelungenes Camp – danke an alle Helfer, die das möglich gemacht haben!

Andrea Eicke



**PflegeBeratung
Sascha Grewe**

Du hast Fragen???



Brauche ich
einen Pflegegrad?
Steht mir
einer zu?

Fragen zu
Leistungen
bei einem PG?

Wie beantrage
ich einen
Pflegegrad?

Du benötigst einen
Beratungsbesuch
für die Krankenkasse
nach §37.3?

**Dann bin ich für DICH genau der
richtige Ansprechpartner!!!!**

**www.pflegeberatung-grewe.de
sascha@pflegeberatung-grewe.de**

0151/ 67 00 90 59



Freundeskreis Handball

Wir sind ein Zusammenschluss als gemeinnütziger „Förderverein“ der Handballsparte aus folgenden Vereinen TS Schenefeld, MTSV Hohenwestedt, TSV Lola und SC Itzehoe.

Unser Ziel ist es, den Handballsport in der Region zu stärken. Dazu haben wir aktuell 29 Mitglieder. Mit einem Beitrag ab 3 €/Monat kann man ein Teil von uns werden.

Weiterhin suchen wir Unternehmen aus der Region, die uns zusätzlich mit Geldern ausstatten. Das Geld kommt zu 100 % in der Handballabteilung an.

In den letzten Jahren nach der Pandemie konnte wieder viel Geld investiert werden. Unter anderem konnten wir diverse Fahrten wie bspw. zum Beachhandball (Weissenhäuser Strand) unterstützen. Es gab einheitliche HSG Hohe Geest Socken, Sporttaschen mit Logo, Schiedsrichter-Trikots, alle Jugendmannschaften haben neue Trikots bekommen, ebenso neue Trainingsanzüge. Die F-Jugend (die „Neuhandballer“) führen regelmäßige Turniere durch, die wir auch gerne bezuschussen.

Anfang 2024 wurde das erste mal ein „Tag der offenen Tür“ von der Handballabteilung veranstaltet. Dieser Tag war ein voller Erfolg. Besonders die jungen Mannschaften hatten danach großen Zulauf.

Auf der letzten Jahreshauptversammlung am 20.11.2025 wurde die Schatzmeisterin Andrea Liesegang und der alte und neue 1. Vorsitzende Jelle Govers in Ihrem Amt bestätigt.

In diesem Zuge möchte sich der Vorstand bei allen Helfern aus der Handballabteilung, sowie bei alle Sponsoren herzlich bedanken! Wir hoffen weiterhin auf Unterstützung und neue Mitglieder.

Mit sportlichen Grüßen

Jelle Govers (1. Vorsitzender)

**JETZT MITGLIED
WERDEN**





Danke Jelle,

dass wir in den vergangenen Jahren gemeinsam mit dir den Vorstand des Freundeskreises Handball HSG Hohe Geest bilden durften.

Du wirst uns sehr fehlen – insbesondere dein großes Engagement, dein Ideenreichtum, deine Spontanität und deine Offenheit.

Durch dich ist der Förderverein bekannter geworden, und die Zusammenarbeit mit der Handballabteilung wurde enger und besser abgestimmt. So konnten die Fördergelder gezielter und wirkungsvoller eingesetzt werden.

In dankbarer Erinnerung

Andrea (Kassenwartin / stellvertretende Vorsitzende)
Stefan (Schriftführer)



Jahresbericht 2025

Bei den Kleinsten versuchen die beiden FSJ'ler eine stabile Gruppe im Alter von 6 – 10 Jahren aufzubauen, was sich aber sehr schwierig gestaltet. Zu groß scheint die Konkurrenz der Ballsportarten und des Turnens zu sein.

Bei den Erwachsenen lief der Sportbetrieb in normalen Bahnen, wobei die Laufgruppe sich selbst motivierte und Britta Flögel und ich nur das eine oder andere Training leiten konnten. Seit Weihnachten habe ich jetzt die Leitung komplett an Britta übergeben.

Für die Trimm Dich Herren ging es durch den Sommer mit viel Radfahren und weniger Leichtathletik als in den letzten Jahren, aber mehr geselligen Zusammenkünften nach den Radtouren. Die Abnahmen der Sportabzeichen bildeten jedoch immer noch den Schwerpunkt in der warmen Jahreszeit.

Eine schöne Abwechslung hatten wir, in dem wir 4 Tage in Flensburg verbrachten. Für manche ging es erstmals mit dem Zug von Beringstedt über die Rendsburger Hochbrücke an die Förde. Bei bestem Wetter ließen wir uns u.a. durch die Petuh – Tante „Fru Hansen“ die neuesten Geschichten von alten Flensburger Originalen erzählen, verkosteten während der Führung Fischhäppchen, Rum und Marzipan. Vom Wasserturm hatten wir einen schönen Blick über die Stadt auf der Westseite der Förde. Wie langwierig die Restauration einer alten Rennyacht ist, konnten wir bei Robbe & Berking lernen. Ob der Rum der Destille Johannsen schmeckt, haben wir natürlich auch überprüft und in Hansens Brauerei die verschiedenen Biersorten getestet. Hier werden die Sorten auf Meterbrettern serviert. Wir schafften wohl so 4 – 5 Meter !



Traditionel geht es mittwochs, wenn WOA ist, mit dem Rad nach Wacken. In diesem Jahr haben wir die Richtige Wackendusche abbekommen. Bis zu den Knöcheln standen wir im Matsch und waren bis auf die Haut durchgeregnet. Zu allem Überfluss platzte noch ein Reifen auf der Rückfahrt. Was für ein Abend ! Was für eine Nacht ! Was für ein Dreck !

Hermann Hüser



Sportabzeichen Absolventen 2025

Name	Rang	Anzahl der Wiederholungen
Jens Stöver	Gold	42
Gerd Hauschildt	Gold	40
Klaus Reimers	Gold	34
Hans-Otto Boie	Gold	29
Torsten Brandt	Gold	28
Werner Boehm	Gold	28
Ingo Gerdes	Gold	28
Maik Flögel	Gold	27
Eggert Grelk	Gold	26
Britta Flögel	Gold	25
Ute Ritterhaus	Gold	23
Eggert Eicke	Gold	22
Bernd Struve	Gold	12
Manfred Boll	Gold	12
Peter Nimschik	Gold	12
Rolf Schlüter	Gold	8
Fritz Heinsen	Gold	7
Werner Hansen	Silber	4
Peter Waning	Gold	2
Günter Holm	Silber	2
Matthias Wagner	Silber	1



Leichtathletik Jugend – Engagement und frischer Wind

Seit September wird unsere Leichtathletik-Jugendabteilung wieder von einem unserer FSJler betreut, Finjas – und das mit großem Engagement und viel Einsatz. Mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten, viel Bewegung und Spaß schafft er es, die Kinder für den Sport zu begeistern. Besonders positiv hervorzuheben ist, dass die Trainingseinheiten so lange wie möglich draußen stattfinden, bevor es in die Halle geht – ganz im Sinne einer vielseitigen und naturnahen sportlichen Ausbildung.

Leichtathletik ist die Grundlage vieler Sportarten. Sie vereint die klassischen Disziplinen Laufen, Springen und Werfen und fördert auf spielerische Weise Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Teamgeist. Gerade für Kinder bietet die Leichtathletik eine ideale Möglichkeit, sich vielseitig zu bewegen und unterschiedliche sportliche Fähigkeiten zu entdecken.

Leider steht die Jugendabteilung aktuell vor großen Nachwuchsproblemen. Um das Angebot auch langfristig aufrechterhalten zu können, sind wir dringend auf neue Kinder und Jugendliche angewiesen, die Lust haben, sich auszuprobieren, zu bewegen und Teil unseres Vereins zu werden.

Interessierte Kinder, Eltern oder auch Unterstützer sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns zu melden und unverbindlich vorbeizuschauen. Jede und jeder zählt – denn die Zukunft unseres Vereins beginnt bei der Jugend.

Eure Michi

Liebe Mitglieder,
wenn Ihnen dieses Heft gefällt, dann werfen Sie es doch bitte nicht gleich in den Papierkorb. Auch durch Weitergabe an Bekannte, Nachbarn etc. kann unser Verein neue Mitglieder gewinnen.



Bericht aus den Rehasportgruppen

Ein Jahr voller Wachstum, Bewegung und neuer Herausforderungen

Unsere Rehasportabteilung hat im vergangenen Jahr einen deutlichen Schritt nach vorn gemacht – und das gleich in mehrfacher Hinsicht. Durch die plötzliche Einstellung der Rehasportangebote eines Nachbarvereins standen viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Training da. Um ihnen weiterhin eine sportliche Anlaufstelle zu bieten, haben wir kurzerhand zwei neue Gruppen übernommen.

Damit bieten wir inzwischen ein vielseitiges und umfangreiches Programm an:

Rehasport an Land:

- **Montag:** 18.30 Uhr
- **Mittwoch:** 10.00 Uhr und 11.00 Uhr
- **Donnerstag:** 08.30 Uhr und 10.30 Uhr

Rehasport im Wasser:

- **Dienstag:** 17.45 Uhr und 18.30 Uhr

Besonders unsere Wasserguppen erfreuen sich großer Beliebtheit – so großer, dass die Wartezeiten inzwischen bis **zu einem Jahr** betragen können. Das zeigt nicht nur die hohe Nachfrage, sondern auch, wie wertvoll dieses Training für viele Teilnehmer ist.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war, dass wir unser Trainerteam erweitern konnten:

Alex ist eine unserer neuen Rehasporttrainerinnen – und eine echte Bereicherung für unseren Verein. Sie begeistert ihre Gruppen mit Elan, Power und einer ansteckend positiven Ausstrahlung. Zusätzlich hat sie auch unser Zumba-Angebot übernommen und bringt dort mindestens genauso viel Energie auf die Fläche wie im Rehasport. Mit ihr weht ein frischer, motivierender Wind durch die Hallen.

Doch wir blicken nicht nur auf das, was schon läuft, sondern auch auf das, was wir künftig noch anbieten möchten. Eine Herzsportgruppe ist in Planung – ein Angebot, das vielen Menschen in der Region zugutekommen würde.



Damit wir dieses Projekt starten können, fehlt uns jedoch noch eine wichtige Voraussetzung:

Wir benötigen einen Arzt oder eine Ärztin (gerne auch im Ruhestand) oder eine Intensivpflegekraft mit entsprechender Qualifikation zur Begleitung der Gruppe. Sobald diese Position besetzt ist, können wir loslegen.

Trotz organisatorischer Herausforderungen war das vergangene Jahr geprägt von viel Bewegung, sichtbaren Fortschritten und einer starken Gemeinschaft. Unsere Teilnehmenden kommen mit individuellen Voraussetzungen – aber mit einem gemeinsamen Ziel: ihre Gesundheit zu stärken. Und genau dafür stehen unsere Rehasportgruppen jede Woche aufs Neue auf der Matte oder im Wasser.

Wir freuen uns auf ein weiteres aktives Jahr – und darauf, unsere Angebote weiterhin so gut und zuverlässig aufzustellen, wie es unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer verdienen.

Eure Michi



STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT
SCHRÖDER & PARTNER MBB

Jens Schröder
Steuerberater · Dipl.-Kfm (FH)

Am Markt 2
25560 Schenefeld

Maik Ohlerich
Steuerberater · Dipl.-Kfm

Telefon: 04892/520
Fax 04892/8122

Gerda Strahlendorf
Steuerberaterin

info@sis-steuerberatung.de
www.sis-steuerberatung.de



Neue Kinder- und Jugendtischtennisgruppe

Die TS Schenefeld erweitert ihr Sportangebot und startet am 9. Januar 2026 eine neue Kinder- und Jugendtischtennisgruppe. Eingeladen sind alle sportbegeisterten Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 17 Jahren, die Freude an Bewegung und am schnellen Spiel mit dem kleinen Ball haben.

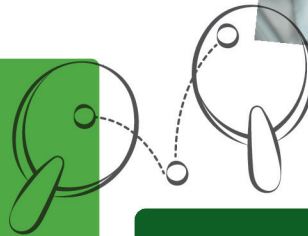
Trainiert wird künftig freitags von 17.45 bis 19.00 Uhr. Die neue Gruppe richtet sich sowohl an Anfänger als auch an junge Spielerinnen und Spieler mit ersten Erfahrungen. Im Mittelpunkt stehen Spaß am Spiel, das Erlernen der Grundlagen sowie die Förderung des Nachwuchses. Interessierte sind herzlich eingeladen einfach vorbeizukommen und mitzuspielen.

Euer Trainer

*Marc
Gorisek*



Trainerlizenz:
DOSB-C Tischtennis
Alter:
46 Jahre
Beruf:
IT Security Engineer



Wohnort:

Hanerau -
Hademarschen

Hobbys:

- Tischtennis (seit 5 Jahren wieder aktiv)
- Fotografieren





Dance4Kids

Gibt es eine Steigerung von Stolz? Wenn ja, dann reicht selbst diese nicht aus, um zu beschreiben, wie stolz ich auf die Mädels bin. Sie haben sich im vergangenen Jahr wieder einmal selbst übertroffen. Ein Auftritt nach dem anderem und auf jedem getanzt, als hätten sie noch nie etwas anderes gemacht (wenn das im Training nur auch immer so wäre, ...).

In unseren neuen Trikots lässt es sich aber auch wirklich gut tanzen. Ein neues Erkennungsmerkmal für die Tänzerinnen der TS Schenfeld: das türkisfarbene Trikot für die Dance4Kids und das lilafarbene für die Dance4Youngster.

Ein Verein, ein Team aber nicht nur ein Tanz...Mittlerweile arbeiten wir am fünften neuen Tanz! und endlich ist ein Weihnachtslied dabei! Die Kids vollbringen unfassbare Leistungen und halten selbst einen Wechsel der Trainingszeiten durch...Wow! Bin ich stolz Trainerin zu sein!

Gemeinsam wird geübt, wiederholt, ausprobiert und auch gelacht... besonders, wenn mal wieder alles getanzt wird, außer der richtige Schritt. Nach links laufen, wenn alle nach rechts laufen, einen oder sogar mehr Schritte überspringen oder nicht wissen, auf welcher Position man steht, obwohl man bereits drei Auftritte mit diesem Lied hatte...all diese Dinge gehören zum Alltag in unserem Training, und ich liebe es!

Denn Übung macht den Meister und wenn alle bereits alles auf Anhieb könnten, wäre ich überflüssig. Zusammen wird gelacht und dann nochmal wiederholt. Es macht mir eine große Freude, Trainerin der Dance4Kids sein zu dürfen, und ich werde alles tun, damit das noch lange Zeit so bleibt. Danke an die Kids, die das ermöglichen!

In diesem Sinne: Weiter tanzen, weiter lachen und hoffen, dass beim nächsten Training alle gleichzeitig nach rechts laufen.

Eure Sarah

Dance4Youngster

...Da waren es nur noch vier. Wir haben bei den Großen ein ziemlich holpriges Jahre hinter uns, aus fast zehn Tänzerinnen wurden vier. Doch alle guten Dinge sind vier...oder so ähnlich.

Unser Motto lautet: Gib alles, aber niemals auf! Und diesem Motto wird alle Ehre gemacht. „Ich hatte so doll Muskelkater nach dem Training!“ ist fast einer meiner Lieblingssätze, hihi.

Zu sehen, wie die Mädels ihrer Leidenschaft treu bleiben, wachsen und neue Herausforderungen meistern, macht mir große Freude. Meine Lieblingskonversation in diesem Jahr war, als ich den neuen Schritt für unser Lied „Gangstar’s Paradise“ zeigte. Die Aussage von Lia: „Willst du uns umbringen?!?“ gefolgt von meiner Antwort: „Neinnnnn, ihr müsst euch nur gut festhalten, konzentriert und vorsichtig sein.“ Hat uns alle sehr zum Lachen gebracht. Und nun ratet mal, welcher Schritt am Ende doch gar nicht mehr so schwer war... Geschafft haben wir das allerdings nur als Team.



Und egal ob 100, 20 oder 4 Tänzerinnen, wir sind ein Team! Wie bei den Kids gab es dafür auch ein neues Erkennungsmerkmal: unsere lilafarbenen Trikots.

Sportunfälle sind innerhalb von 24 Stunden der Geschäftsstelle, geschaeftsstelle@ts-schenefeld.de (Tel. 04892/2146660) zu melden!



Die besten Momente, neben den erfolgreich absolvierten Auftritten, sind die, wenn die Musik läuft aber der Kopf stehen bleibt und damit auch die Füße. Es gibt dann zwei Optionen: Entweder tut man so, als wäre nichts gewesen oder man schreit ganz laut, damit es wirklich alle mitbekommen. Eine Option ist die richtige, die andere davon ist unsere.

Lachen wird bei uns großgeschrieben, aber auch die Leistung wird nicht außer Acht gelassen und genau dadurch funktioniert es wunderbar. Großes Lob an dieser Stelle an die Tänzerinnen! Ihr macht das wirklich super, und ich bin unfassbar gerne eure Trainerin!

Und wer schwitzt, darf auch laut lachen...Also: Komm gerne dazu, wenn du Teil eines Teams werden willst, das Spaß genauso ernst nimmt wie den Tanz! Wir freuen uns auf dich.

Freitags 18.30-19.30 Uhr im Spiegelraum, im Vereinsheim. Ab 12 Jahren.

Eure Sarah



**REWE
DEIN MARKT**

Turnen-Extra-Gruppe / Showturner

In diesem Jahr konnte unsere Turnen-Extra-Gruppe wahrlich aus dem Vollen schöpfen – und das im wahrsten Sinne des Wortes.

Gleich zu Beginn durften wir uns über ein ganz besonderes Highlight freuen: Michael Martens von der **Zimmerei Martens**

hat unseren Turnerinnen 30 nagelneue Trainingsanzüge gespendet. Eine großzügige Unterstützung, über die wir uns riesig freuen! Endlich können wir bei Auftritten und Wettkämpfen einheitlich auftreten.



Apropos Auftreten: Auch in diesem Jahr stand wieder das Kreiskinderturnfest auf dem Programm. Diesmal ging es nach Kellinghusen – und die vielen Monate Vorbereitung haben sich mehr als bezahlt gemacht. Einige unserer Kinder haben dort ihr allererstes Turnier überhaupt bestritten. Besonders herausgestochen hat dabei unser jüngster Teilnehmer Jannis, der im Mai gerade einmal zwei Jahre alt geworden ist und es tatsächlich aufs Treppchen geschafft hat. Das macht ihn nicht nur namentlich zum Held(t) des Tages, sondern vermutlich auch zum jüngsten Schenefelder, der je mit barfuß auf einem Siegerpodest stand.

Doch nicht nur die Kleinsten hatten Grund zum Strahlen: Unsere Lilia aus der Showturngruppe hat sich ebenfalls großartig präsentiert und mit einer beeindruckenden Leistung den 2. Platz erturnt. Stolz könnte man gar nicht sein!

Und weil wir schon so schön im Siegesrausch waren, habe ich bei dieser Gelegenheit auch direkt mein Versprechen eingelöst: Die neue Airtrack wurde offiziell freigegeben. Sie trägt den klangvollen Namen „**Brigitte 1.0**“ und ist aktuell der ganze Stolz unserer Showturner – dicht gefolgt von der Trainerin, die nun lernen muss, damit zurechtzukommen, dass die Kinder plötzlich gefühlt überall herumspringen können.



In unserer Turnen-Extra-Gruppe hat sich in diesem Jahr einiges getan. Neben den vertrauten „alten Hasen“, die schon lange dabei sind und mittlerweile hervorragend mithelfen und unterstützen, durften wir auch wieder viele neue Talente begrüßen. Die Mischung aus Erfahrung und frischem Schwung sorgt für eine tolle Dynamik im Training – und dafür, dass niemand allein vor einem schwierigen Element stehen bleibt. Ganz besonders freut uns, dass wir nun auch einen richtig coolen Jungen in unserer Mitte haben. Mit viel Einsatz und großer Begeisterung trainiert er auf sein Ziel hin: den Sprung in die Showgruppe. Wir sind uns sicher – mit diesem Ehrgeiz wird er noch einiges erreichen.





Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/2146660

Turnabteilung

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



Und auch beim Nachwuchs an der Trainerfront tut sich etwas: Meta absolviert in den Osterferien ihren Übungsleiter-assistenten-Kurs. Ich bin unglaublich stolz auf sie und freue mich darauf, sie bald offiziell als Unterstützung im Team begrüßen zu können.

Alles in allem wächst die Gruppe nicht nur in der Anzahl, sondern auch im Zusammenhalt – und das macht unser Turnen-Extra-Team so besonders.



Zum Schluss noch ein wichtiger Ausblick: Am 28.06.2026 findet das Kreiskinderturnfest bei uns in Schenefeld statt. Wir freuen uns schon jetzt darauf – nicht zuletzt, weil es quasi ein Heimspiel ist. Daher tragt euch den Termin schon einmal fett im Kalender ein!

Eure Michi





Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/2146660

Turnabteilung

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



Krabbelgruppe





Schwimmen

Wann ist der richtige Zeitpunkt? Mit 4,5 Jahren? Mit 5 Jahren? Oder lieber noch später?

Viele Eltern möchten verständlicherweise, dass ihr Kind möglichst früh schwimmen lernt. In der Praxis zeigt sich aber, dass viele Kinder mit gerade 5 Jahren noch gar nicht die Voraussetzungen für das Schwimmenlernen mitbringen.

Was sollte also ein Kind „mitbringen“?

Für mich sollten die Eltern folgende Fragen mit „Ja“ beantworten können:

1. Kann sich mein Kind - auch in neuen Situationen - gut von mir lösen? – Meine Kurse finden ohne Eltern statt!
2. Zeigt mein Kind schon gute koordinative Fähigkeiten? Kann es z.B. Fahrrad fahren oder Hampelmann?
3. Kann sich mein Kind über einen längeren Zeitraum konzentrieren? ... eine Einheit dauert 60 min...
4. Möchte mein Kind selbst schwimmen lernen? Oder möchte nur ich es?
5. Toleriert mein Kind Spritzwasser im Gesicht?
6. Die wohl wichtigste Frage: Gehen wir selbst regelmäßig schwimmen, so dass ein Schwimmenlernen zum jetzigen Zeitpunkt schon Sinn macht?

Denn: das Seepferdchen-Abzeichen ist noch keine Bestätigung des Schwimmen-Könnens. Gehen die Kinder nicht weiter regelmäßig schwimmen, verlieren sie innerhalb kürzester Zeit ihren Auftrieb. Erst das Bronze-Abzeichen bestätigt ein sicheres Schwimmen-Können.

Bei mir dürfen Kinder grundsätzlich 2 Kurse in Folge besuchen. Das heißt, dass sie 20 Einheiten absolvieren dürfen. Manche Kinder schaffen in dieser Zeit das Seepferdchen nicht - dann war der Zeitpunkt noch zu früh... andere schaffen in der Zeit auch den Seeräuber (100 m Brustschwimmen und 5 m Strecke Tauchen mit anschließendem Ring hochholen aus ca. 1m tiefem Wasser) und haben Ansätze des Rückenschwimmens erlernt. Mit diesem Entwicklungsstand entlasse ich sie sehr gerne.

Schwimmen

Vorbereitung auf Bronze biete ich nicht mehr an. Das Becken ist zu klein. Die Kinder haben die Möglichkeit, schnell an den Rand zu fassen oder sich hinzustellen... und das tun sie leider auch 😊😊 ... deshalb ist dann ein Training in einem großen Schwimmbad ratsam.

Ich biete 3mal pro Jahr Schwimmkurse an, immer Montags 2 Gruppen nacheinander und Freitags 3 Gruppen- insgesamt ca 55 Kinder pro Woche. Ich möchte an dieser Stelle allen Eltern danken, die mir ihr Vertrauen entgegenbringen. Es macht mir riesig viel Spaß, mit den Kindern zu arbeiten und ihre Fortschritte miterleben zu können. Und von vielen Eltern bekomme ich dann Fotos der stolzen Kinder, wenn sie ihr Abzeichen geschafft haben, manchmal sogar Sprachnachrichten direkt von den Kindern. Da geht mir das Herz auf!!!



Außerdem biete ich immer mal eine Abzeichen-Abnahme in Itzehoe an. Dann darf ich sogar live dabei sein.

Ich arbeite mit den Schlöri-Schwimmkissen als Auftriebshilfe. Vorteil ist, dass ich im Vorbeischwimmen die Luft reduzieren kann.

Anke Schwerdtle

Wichtig für Auswärtswohnende!

Bitte teilen Sie dem Vorstand jede Änderung Ihrer Anschrift mit! Wir wollen, dass Sie Ihren **SPORTSPIEGEL** auch weiterhin erhalten!

Kinderdisco statt Sportparcours – Feiern wie die Großen!

Wie in den letzten Jahren fand auch diesmal am letzten Donnerstag vor den Ferien unsere traditionelle Weihnachtsaktion für die Kinder statt. Doch dieses Jahr war alles anders: Statt eines großen Sportparcours in der Halle hieß es Kinderdisco im Vereinsheim – ganz nach dem Motto „Feiern wie die Großen“.

Das Vereinsheim wurde liebevoll und weihnachtlich geschmückt und sorgte sofort für die richtige Stimmung. Ein echtes Highlight war der DJ, der mit Licht, Musik und guter Laune für echtes Disco-Feeling sorgte – fast wie bei den Erwachsenen, nur mit deutlich mehr Glitzer und Kinderlachen.

Den Auftakt machten die Dance4Minis, die mit dem „Gute-Laune-Song“ wirklich alle von den Stühlen holten. Tanzen wollten plötzlich nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern – und wer einmal dabei war, kam so schnell nicht mehr raus. Als wäre das nicht schon genug, legten die Minis sogar noch eine Zugabe nach und präsentierten stolz die „Mäusepolizei“.





Turnabteilung

Leitung: Michaela Thomée
Tel.: 04892/2146660

Hauptamtliche Trainerin
Mail: fitness@ts-schenefeld.de



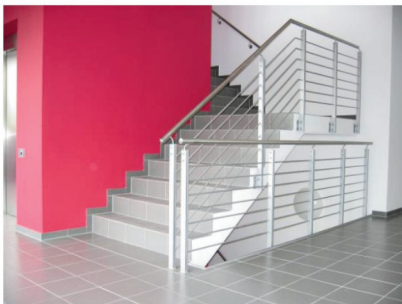
Auch die Dance4Kids begeisterten mit ihrem Auftritt zu „Merry Christmas Everyone“. Zwar musste der Start noch einmal wiederholt werden, da der DJ zunächst den falschen Song erwischt hatte – aber echte Profis lassen sich davon nicht aus der Ruhe bringen und lieferten anschließend eine tolle Show ab.



Den Abschluss bildeten die Dance4Youngster, die mit „Santa, can't you hear me“ für einen stimmungsvollen Höhepunkt sorgten und das Publikum restlos begeisterten.

Alles in allem war es eine rundum gelungene Weihnachtsfeier mit viel Tanz, Musik, Lachen und guter Stimmung. Klein und Groß hatten sichtlich Spaß – und wir hoffen sehr, dass diese besondere Kinderdisco im nächsten Jahr eine Wiederholung findet.

Eure Michi



REIMERS
Bau- und Kunstschlosserei

Geländer · Zaunanlagen · Balkone
Treppen · u.v.m.

Holstenstr. 75b · 25560 Schenefeld · Telefon 04892 / 947

info@schlosserei-reimers.de

Schenefelder Turnerschaft von 1909 e.V.

Ich beantrage hiermit die Mitgliedschaft in der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e. V. für:

_____ m / w _____
 (Name, Vorname) (Geburtsdatum)

 (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

 (Aktivität in Abteilung)

 (Telefon)* (E-Mail)*
 Ich werde die Vereinszeitung „Sportspiegel“ online lesen und verzichte deshalb auf die Zustellung gedruckter Exemplare. *(falls unzutreffend, bitte streichen)*
 * freiwillige Angaben

Hinweise:

- Pro Person ein Antrag. Bei gleichzeitig mehreren Anträgen einer (Beitrags-)Familie wird nur eine Verwaltungspauschale berechnet.
- Bei Kindern in der Eltern-Kind-Gruppe muss mindestens ein begleitendes Elternteil Mitglied in der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e. V. sein. Bis zum 4. Geburtstag ist das Kind dann beitragsfrei.
- Die Beitragshöhe wird von der Mitgliederversammlung festgelegt und ebenso wie die Satzung auf der Internetseite der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e. V. veröffentlicht.
- Mit Volljährigkeit wird bei unverändertem Zahlungsweg auf Einzelbeitrag umgestellt. Für in der Ausbildung befindliche Mitglieder wird auf Antrag und bei entsprechendem Nachweis max. bis zum 25. Geburtstag der Beitrag für Jugendliche erhoben.
- Jedes Mitglied ist bei regelmäßiger Beitragszahlung im Rahmen des Sportbetriebs über den Landessportverband unfallversichert.
- Die Kündigung der Mitgliedschaft hat schriftlich mit 2-wöchiger Frist zum Quartalsende zu erfolgen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e. V. und das Hausrecht des Vorstands über die Vereins- und Sportanlagen an. Ich erkläre mich einverstanden, dass die Schenefelder Turnerschaft von 1909 e. V. die von mir gemachten Angaben im Rahmen der Mitgliederverwaltung verarbeitet und ausschließlich für vereinsinterne Zwecke verwendet. Ich unterbreite die Geschäftsstelle unverzüglich über alle Änderungen der von mir gemachten Angaben.

Außerdem bestätige ich, dass ich die umseitig beschriebenen Informationen zum Datenschutz gelesen und verstanden habe.

X

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die Schenefelder Turnerschaft von 1909 e. V., die satzungsgemäßen Mitgliedsbeiträge, gegebenenfalls einschl. Zusatzabteilungsbeiträge, von meinem unten aufgeführten Konto bei Fälligkeit (lt. Satzung quartalsweise jeweils am 5. Werktag im Januar, April, Juli u. Oktober) per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Schenefelder Turnerschaft von 1909 e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann binnen 8 Wochen ab Belastung die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE 47 ZZZ 00000319417. Als SEPA-Lastschriftmandatsreferenz gilt die Mitgliedsnummer, die bei der Aufnahmebestätigung mitgeteilt und bei der Abbuchung im Kontoauszug angedruckt wird. **Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung**

(Kontoinhaber)	(Kreditinstitut)
DE	
(IBAN)	
(Ort, Datum)	(Unterschrift des Kontoinhabers)

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Schnefelder Turnerschaft von 1909 e. V., Postmeister-Stammer-Weg 1, 25560 Schenefeld, gesetzlich vertreten durch den 1. Vorsitzenden Christian Tödt, Langacker 67, 25560 Schenefeld (vorsitzender@ts-schenefeld.de)

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Entfällt, da nicht notwendig.

3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).
- Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.
- Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

- Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände.
- Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i. V. m. Artikel 7 DSGVO.
- Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im „Sportspiegel“, im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

- Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.
- Die Daten der Bankbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die Sparkasse Westholstein weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.
- Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.
- Alle Daten der übrigen Kategorien (z. B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

9. Widerruf:

Die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig gemachten Angaben kann ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Vorstand der Schnefelder Turnerschaft von 1909 e. V. erfolgen.



Kontaktliste

Vorstand:

1. Vorsitzender	Christian Tödt	vorsitzender@ts-schenefeld.de
2. Vorsitzender	Mike Schwerdtle	2.vorsitzender@ts-schenefeld.de
Schatzmeister	Stefan Schneider	kassenwart@ts-schenefeld.de
Schriftwart	Patrick Delfs	schriftwart@ts-schenefeld.de
Beisitzer	Gerd Hauschildt	0176/61052747
Beisitzerin	Michelle Bork	0157/57927726
Beisitzerin	Sandra Ehlert	0160/4814686
EDV-Beauftragter	Christian Reese	0171/2637218

Abteilungsleiter:

Badminton	Tanja Söhren	04892/8994262
Basketball	Christoph Jörgensen	christoph-joergensen@web.de
Fitness	Michaela Thomée	fitness@ts-schenefeld.de
Fußball	Torge Knutzen	0160/5253115
Fußball Jugend	Mathias Schölermann	m.schoelermann@gmx.de
Gymnastik	Michaela Thomée	fitness@ts-schenefeld.de
Handball	Andrea Eicke	handball@ts-schenefeld.de
Handball Jugend	Sandra Ehlert	handball-jugend@ts-schenefeld.de
Leichtathletik	Hermann Hüser	04892/959
Reha-Sport	Michaela Thomée	fitness@ts-schenefeld.de
Tischtennis	Thore Glissmann	04892/8994567
Turnen	Michaela Thomée	fitness@ts-schenefeld.de



Kontaktliste

Sonstige:

Hauptamtl. Trainerin	Michaela Thomée	fitness@ts-schenefeld.de
Geschäftsstelle	Andrea Tödt	geschaeftsstelle@ts-schenefeld.de
Gaststube	Ines Gesterkamp	0177/8303980
Fitnessstudio		04892/2146660
Sportspiegel		sportspiegel@ts-schenefeld.de



Impressum

Herausgeber:	Schenefelder Turnerschaft von 1909 e.V.
Anschrift:	Postmeister-Stammer-Weg 2 25560 Schenefeld Tel. 04892/2146660 eMail: info@ts-schenefeld.de
Redaktion:	Sandra Ehlert
Druck:	Simons drucken ..., Kiel
Auflage:	1.650 Stück
Ausgabe:	Februar 2026
Verteilung:	An die Mitglieder und alle Haushalte in Schenefeld (kostenlos)

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes wieder. Berichte werden nur mit Zustimmung der Autoren geändert.

Beiträge

Beiträge	monatlich
Familienbeitrag	23,00 €
ab 18 Jahre (Erwachsenenbeitrag) ohne Nachweis eines Ermäßigungsgrundes (siehe unten)	11,50 €
Kind / Jugendliche bis (18 Jahre)	5,75 €
Passive	3,50 €
Aufnahmegebühr (bei gleichzeitiger Aufnahme mehrerer Familienmitglieder wird die Gebühr nur 1x fällig)	5,00 €
Erinnerungsbetrag	5,00 €

HINWEIS:

Während der Ausbildung zahlen Schüler, Studenten und Auszubildende mit entsprechendem Nachweis den Beitrag für Jugendliche (Ermäßigung bis einschließlich 25. Lebensjahr). Es wird jeweils für das Mitglied der günstigste Beitrag erhoben und vierteljährlich abgebucht.

Was kann ich an meinem Haus
energetisch verbessern?

*Wir beantworten Dir die Frage
gerne. Jetzt gleich einen **Termin**
zur **Energieberatung**
vereinbaren!*



**STARTE DEINE
ENERGIEREVOLUTION!**



kontakt@doktorhouse.de

*In stillem Gedenken an
Jelle Govers*

ECHTER
MEHRWERT.
FÜR SIE
UND UNSERE
REGION.

Unser Partner:
Henning Plotz, Inhaber
Plotz Spezialitäten
Glückstadt



Watt
mehr

Gut angelegt in Westholstein.

Regional shoppen und Geld zurückbekommen!

Wie das geht? Zahlen Sie bei jedem Einkauf
bei einem unserer Partner vor Ort mit Ihrer
Sparkassen-Card. Jetzt informieren!

Darf's „Watt mehr“ sein?



Sparkasse
Westholstein